

北京训练器材制造军用双杠厂家批发 军队训练器材

产品名称	北京训练器材制造军用双杠厂家批发 军队训练器材
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	800.00/件
规格参数	品牌:胜泽 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

军用双杠是小伙竞技体操新项目之一。金属材料的铁架子支撑点两根平行面的木材、塑料或生成金属材料做成的杠。一套典型性的双杠姿势包含在支撑点部位、倒立起来部位和挂臂部位的变换；选手要在这种部位做晃动，摆越、伸屈、弧型晃动、环回、空翻和静止不动等姿势。后，全套姿势的下法规定务必立在杠的一侧。

一、双杠直臂支撑

锻炼位置：全部胳膊的肌肉群、肩关节脱位、腰腹部。

姿势：双手直臂撑杠，抬头挺胸缩腹，两腿闭拢，脚跟伸直。可先在低双杠上，双臂撑杠往前挪动，以提高支撑点工作能力

军用双杠基座长280b250mX120b250m，