

电子血压计使用方法

产品名称	电子血压计使用方法
公司名称	湖南省国瑞中安医疗科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市芙蓉区朝阳街道韶山北路139号文化大厦1813房
联系电话	18673165738 18673165738

产品详情

电子血压计的使用方法如下：

前期准备：

选择一个安静、舒适的环境进行测量，避免在嘈杂或干扰较多的地方。

确保测量前30分钟没有吸烟、饮用咖啡或含有咖啡因的饮料，也没有进行剧烈运动。

使用前好休息10~15分钟，以消除疲劳和兴奋状态。如果刚进行过剧烈运动，需要休息至少30分钟后再进行测量。

摆放姿势：

取坐位，手掌向上平伸，肘部位于心脏水平，上肢胳膊与身躯呈45°角，手放轻松勿握拳。

确保测量时手臂裸露，避免穿着较厚的上衣。如果穿着较厚的衣服，应将其脱去，仅穿贴身薄衣进行测量。

正确佩戴袖带：

将袖带平整地缠绕于上臂中部，不能缠在肘关节部。袖带的下缘距肘窝约1~2cm。

袖带卷扎的松紧以能够刚好插入一指为宜。过紧会导致血压偏低，过松则偏高。

开始测量：

按照电子血压计的说明书或提示，开始测量血压。

测量过程中，保持安静，不要说话，也不要屏住呼吸，应自然呼吸。

读取与记录：

电子血压计会自动显示血压读数，包括收缩压和舒张压。

记录测量结果，并在稍后时间（如几分钟后）重复测量一次，以确保准确性。

注意事项：

如果在测量过程中发现血压异常或有其他不适，应等待一段时间后重新测量，或咨询医生。

每次测量结束后，将袖带和血压计妥善放置，以备下次使用。

请注意，不同的电子血压计品牌和型号可能具有不同的操作方式和特点。因此，在使用前，请务必仔细阅读说明书，并按照说明书或医生的指导正确操作。正确使用电子血压计可以确保测量结果的准确性和可靠性，从而帮助用户更好地了解自己的血压状况。