

体能训练器材 高空组合器材厂家心里行为训练器材高度

产品名称	体能训练器材 高空组合器材厂家心里行为训练器材高度
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:广胜 标准:国标
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

，从这个意义上来说，行为可以称为心理发展的动力源。心理行为训练器材正是基于这一认识而进行的。心理行为训练可以从广义和狭义两个角度来理解。广义的心理行为训练是指以特定心理特征为目标，通过创设一定的情境，借助多种刺激手段，对人的生理、心理有意识地施加影响，使人的生理、心理状态发生变化，并能控制达到适宜的程度，借以提高心理效率和社会功能，增强身心健康。狭义的心理行为训练是指以特定心理特征为目标，使用仪器、动作等具体手段，改变、调节某一心理因素，佳心理状态。

心理行为训练的主要对象是budui的基层官兵和军校学员，即军人心理行为训练器材。军人心理行为训练就是[应用心理学](#)

原理，借助行为训练作为媒介手段，用以提高官兵的基础心理素质和心理健康水平的训练方法。实践证明，它可以有效地改善官兵的心理健康水平，增强合作意识，完善人格，磨练意志，陶冶情操，提高训练积极性，使官兵较快地融入团队，全面提升兵的整体心理素质水平。其核心理念主要包括：

体验激发情绪——根据所要增强的心理素质设置一定的情境和训练内容，让受训官兵在特定的情境训练中去感知认知、情绪、行为等心理的变化。

行为改变认知——在训练过程中，心理行为训导员对参训人员进行相应的认知上的调适，并在结束时作总结性点评，使行为训练上升到认知改变的层面。