

PUSH Band力量训练综合评测系统

产品名称	PUSH Band力量训练综合评测系统
公司名称	深圳市格林斯仪器有限公司
价格	12800.00/个
规格参数	品牌:PUSH 型号:PUSH 1:1
公司地址	深圳市龙华新区观澜街道高尔夫大道观澜豪园赛维纳D栋F座805
联系电话	13662697409

产品详情

PUSH Band力量训练综合评测系统

PUSH Band力量训练综合评测系统产品介绍：

帮助教练和运动员解决在力量房遇到的几个问题：

1. 要举多重：可选性训练强度
2. 要举几组：可选性训练计划和训练项目
3. 通过测试，给每一个运动员提出建议
4. 监控杠铃杆速度
5. 建立基准线：通过杠铃杆速度和特殊公式算法：

I 测量深蹲和提举的1RM；

I 不依赖其他测量纵跳垫，可测量纵跳高度

I Drop Jump单次跳跃，

RSI 硬度(跳跃高度或腾空时间/触底时间)，下肢爆发力，数值越高说明爆发力越好

Push assistant智能训练助手，提供多达250以上个训练，并按训练目的（增肌，肌肉耐力，爆发力，提高

速) 选择训练计划, 并进行实时同步检测和指导, 使训练更高效、更安全。

PUSH Band力量训练综合评测系统实现步骤:

1. 选择训练
2. 制定目标
3. 选择运动员
4. 定时间计划表

产品特点:

远程监控Push Portal

休赛季结束后, 运动员返回赛场, 教练员不确定运动员当前身体状况。通过Push Portal系统监测运动员训练状态, 指导训练建议。按运动员水平排名, 数据通过云端传输到设备上和电脑终端, 并逐一分析记录数据。显示分为: 阶段回顾, 运动表现回顾, 训练量制定。

Push测量运动员运动表现情况

爆发力和加速度(瓦特), 同时用千焦来测量运动员在力量房的整体训练状态Total Work (TW)

Free Mode个性化自由模式

基于速度的力量训练, 根据训练目的, 通过对速度的监控, 使你的力量训练得到更精确的指导。

Velocity Based Training (VBT)

帮助有效调节训练负荷和训练量, 检测是否运动员施加适合训练量, 预防损伤, 测量运动员能举起的最大力量。通过监测动作的速度避免过度训练和训练不足

优化训练负荷和训练量, 达到根据力量、爆发力、耐力、速度、Hypertrophy制定的计划

可以测量总工作量Total Work (TW)千焦耳

教练员通过单位重量、移动距离、加速度衡量运动员整体工作量, 监测运动员潜力, 能力。