

# 甘肃甘南+扎尕那2日游

产品名称	甘肃甘南+扎尕那2日游
公司名称	甘肃丝路在线国际旅行社有限公司
价格	580.00/个
规格参数	
公司地址	甘肃省兰州市城关区高新飞雁街116号1号楼第十层6号（注册地址）
联系电话	13239317116

## 产品详情

扎尕那、郎木寺、郭莽湿地、甘南大草原2日游

日期	行程		
D1	兰州-郭莽湿地-郎木寺		
<p>早乘车前往丹顶鹤的栖息地【郭莽湿地】，这里是黄河最大支流洮河的发源地和水源涵养地，因水泻不畅而形成的草原水草丰茂、牛羊肥壮，天然自成的优质草地，是一片原生态的、苍凉而壮丽的草原，美不胜收，后乘车前往最具魅力的20个小镇之一的郎木寺镇，参观藏传佛教寺院【郎木寺】，郎木寺地处四川、甘肃交界地带，一镇两寺，是藏、青各族民众朝拜黑虎女神的圣地，郎木寺是传说中的老祖母其原来居住的洞穴：郎(藏语虎)木(藏语女性)，这里的泉水就是嘉陵江主源之一的白龙江的源头。后乘车前往迭部入住酒店休息。</p>			
D2	扎尕那-兰州		
<p>早参观【扎尕那石城】，又称“石城”，是一圈俏丽的崖壁包裹中的一个藏族小村寨，小村寨坐落于平均海拔3500米的山体下，宁静秀美。从早到晚，天气变幻，云雾缭绕，如临仙境，是名符其实的香巴拉净土。扎尕那集自然美景与人文景观完美结合的地方，四周群山环抱，中间大片草滩和庄稼，四村一寺点缀其间，高高低低，错落有致，这里有西北高原的原始，这里有你能看得到的生态。后乘车返回兰州，结束愉快的甘南之旅。</p>			

### 接待标准

<b>费用包含</b>
用车: 当地空调旅游车；根据人数多少安排大小不同的车，保证一人一正坐（20人以下无行李舱）。
住宿: 准三标准间住宿、酒店不提供三人间/自然单间、如产生单房差请客人自补；藏区比较落后，住宿硬件与城市酒店相比较，请不要和城市的标准来衡量。

门票：费用包含行程中景区首道大门票；

餐：赠送1早餐，正餐不含，敬请自理。

导游:持证普通话导游服务；（23座中巴车及以下车型司机兼向导）

#### 费用不含

不含正餐（赠送1早餐）； 小孩超高门票及床位费； 其它娱乐或自费项目；

#### 备注

儿童价(1.2以下)只含车费;不含酒店住宿以及任何门票；

游客在行程中因个人原因自动离团，所有费用不退；

若产生单男单女，由客人现补房差或安排三人间；

如遇人力不可抗拒因素所造成的损失由客人自理；我社有权利在不减少景点的情况下调整其游览顺序，中途

#### 友情提示

儿童价（1.2m以下）只含车费、导服费;不含酒店住宿及门票；超高需补半价门票费用；

游客在行程中因个人原因自动离团，只退门票折扣费用，其余费用不退；

若产生单男单女，由客人现补房差或安排三人间；

如遇人力不可抗拒因素所造成的损失由客人自理；我社有权利在不减少景点的情况下调整其游览顺序，中途

如遇持有军官证、离休证、学生证、老年证等相关证件，可现场办理门票优惠；客人景点未进，我社按门票

我社以“游客质量反馈表”为最终质量评价标准，请认真阅读填写，如虚假填写不填写而产生的后续争议和

#### 备注

甘南地区均为少数民族居住地，请游客尊重当地民俗风情。

高原海拔高、紫外线强、日照强烈、早晚温差大，需准备相关雨具和外套、薄毛衣、请携带墨镜、太阳帽、  
阿斯匹林等物品。

因当地海拔在3000米左右，进藏区后睡眠和休息要充足，可适当饮用红景天胶囊，多喝水多吃水果蔬菜。不要  
心脏病患者不宜进高原。

初入藏区，尽管海拔较低，但因为早晚温差较大，晚上尽量不要洗澡，以防感冒。

藏区马烈，禁止客人擅自靠近或拍照及骑马，如自身有需要需注意安全，必须由马夫牵方能骑，不能独自骑  
坡路必须下马步行，否则造成损伤，概由游客自理，本公司不予任何赔偿；

在藏区转经请按照顺时针的方向。对于随处可见的长跪朝圣者，请勿围观、拍照。

适量饮用酥油茶、乳制品、红景天等饮料可增强对高原气候的适应能力。

#### 预定须知

#### 老年旅游者预订提示

心脑血管疾病或者60周岁以上的旅游者报名参加旅游时，需如实说明自身身体健康状况，以及根据身体健康状况（特殊地域环境限制等），并提供家属的联系方式，如隐瞒病情所产生的后果有本人自行承担。

2.请携带身份证出游。

3.出团前一天14:30之后取消，旅行社按照此线路小孩的价格收取车位损失费。

#### 温馨提醒：

6：30兰州火车站西（马子禄牛肉面对面）

7：00兰州中心 实际以导游通知为准

发团前一天18:00-21:00导游会以短信或电话的方式联系，通知集合时间和车牌号，请客人保持电话畅通！如有紧急情况请拨打紧急联系人电话或客服电话。

自费项目：扎尕那电瓶车往返 40 元/人（自愿选择 非必须）