

炒菜培训班湖南炒菜培训

产品名称	炒菜培训班湖南炒菜培训
公司名称	长沙市红星鹏飞厨师职业培训学校
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	长沙市雨花区时代阳光大道西600号红星厨师学校
联系电话	13135218825 13135218825

产品详情

长沙厨师炒菜培训班

厨师培训课程：

培训厨师刀工的姿势、动作标准。

培训各种食材花刀处理方法。

培训翻锅的方法技巧练习。

培训食材的初步刀工处理方法。

培训油温、火候、翻炒、勾芡的技巧。

培训各种菜肴的口味调制方法。

培训菜肴装盘造型技巧。

干煸类：小鱼小虾 干煸土豆丝 干煸藕丝 干煸刁子鱼 干煸辣子鸡 虎皮青椒 干煸四季豆
西部小河虾 开心茄排 椒盐藕夹 椒盐香菇 椒盐玉米粒 椒盐基围虾 椒盐里脊
干煸霉干张等

烧焖炖类：鱼头炖豆腐 面筋烧肉 红烧田鸡 红烧鳊鱼 萝卜炖牛肉 毛氏红烧肉 红烧鱼块
啤酒烧鸭 板栗烧仔鸡 辣子鸡丁 大碗胖头鱼 麻辣虾球 红烧全鱼 麻婆豆腐 红烧茄子
茄子烧油条 板栗烧仔鸡 素鸡烧肉 臭豆腐烧排骨 小鸡炖蘑菇 鱼香日本豆腐 香干鹌蛋烧肉
东北地三鲜 四季豆烧肉 腐竹烧肉 家常带鱼 豆腐烧鱼杂 大碗鱼头 土豆烧牛肉 红烧蹄花
猪肉炖粉条 土豆焖鸡 玉米炖排骨 萝卜炖牛肉 蛋白红烧肉 红烧鲈鱼 豆瓣鲫鱼
蛋白烧排骨 可乐鸡翅等

干烧类：干烧大白刁 干烧糍粑鱼 干烧四素 干烧鲈鱼 干烧带鱼 干烧剥皮鱼 干烧鱼泡
干烧鸡中翅等

香煎类：香煎剥皮鱼 香煎鲈鱼 小葱煎豆腐 香煎糍粑鱼 青椒斩蛋 韭菜煎鸡蛋 香椿煎蛋
蚝仔煎 蒜苗煎素鸡等

白灼类：白灼基围虾 白灼牛百叶 白灼西兰花 白灼金针菇 白灼广东菜心 白灼芥蓝 白灼生菜
白灼小河虾等

水煮类：水煮肉片 水煮牛肉 水煮鱼片 水煮基围虾 水煮腰花 水煮毛血旺 水煮牛百叶等

铁板类：铁板腰花 铁板基围虾 铁板水晶粉 铁板牛肉 铁板杏鲍菇 铁板日本豆腐 铁板花甲
铁板腰花 铁板茄子 铁板鱿鱼须等

蒸菜类：清蒸鲈鱼 肉末蒸鸡蛋 开边基围虾 蒜蓉扇贝 粉蒸肉 梅菜扣肉 蒜蓉粉丝娃娃菜
豉汁蒸排骨 花甲蒸鸡蛋 鲫鱼蒸蛋 腊肉蒸豆角 鲜香菇蒸鸡蛋 豉油皇蒸鱼尾 粉蒸排骨
剁椒蒸芋头等

主食类：玉米烙 干炒牛河 黯然销魂饭 南瓜饼 扬州炒饭 花式炒面 花式炒粉 清汤面
鸡蛋软饼等

围边雕刻：果蔬串花 果蔬雕刻 器皿围边 餐具装饰 菜肴搭配等

汤菜类：上汤汉菜 上汤娃娃菜 汪集土鸡汤 排骨藕汤 鱼头豆腐汤 紫菜蛋汤 三鲜汤 猪肝汤
鲫鱼萝卜丝 香菇猪肚汤等