

武警300米障碍器材三百米障碍训练窗口靶洞口靶 轮胎墙尺寸 胜川

| | |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 武警300米障碍器材三百米障碍训练窗口靶洞口靶 轮胎墙尺寸 胜川 |
| 公司名称 | 盐山广胜体育器材有限公司 |
| 价格 | 500.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州 |
| 公司地址 | 盐山开发区 |
| 联系电话 | 0317-8255176 13315723198 |

产品详情

不要逞强和较劲，做到人体与器械的和谐统一。这样，才能有效避免盲目操作造成的运动伤害。但它毕竟是器械我《健身器材健身路径的通用要求》标准在北京通过了审定。锻炼时循序渐进需要掌握操作的基本要领。

高不得超过120次/分钟。以往不经常或者说根本不参加体育锻炼的，先要选择适合自己的运动项目。使用器械要牢记“四注意”注意一：不要运动过量。一般以脉搏不超过110次/分钟为宜可以适当提高运动量以往经常参加体育锻炼的人注意二：锻炼***定要做好准备活动，热身10~15分钟左右。这样做可以预防扭脚脖子，扭腰和对神经的伤害。项目说明：系项目适合1人，通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从高栏跳到低栏从低栏跳到高栏，从而增强了拓展者的腿部锻炼度加强了拓展者的活跃指数!

300米障碍器材制作工艺：由钢管构成主框架，由钢丝网经过细致的焊接、打磨、抛光后，钢管底层喷涂底漆三遍，表面使用面漆二遍。

训练目的：警通过拓展八项的综合训练主要是为了加强警们的随即应变能力和面对困难的克服勇气和精神。警们的心理适应能力得到了很好的调节，在应对突发事件时，临危不乱、处变不惊，并始终保持稳定、冷静、积极的情绪，提高军事效率!

300米种障碍,300米种障碍器材,300米种障碍器材