

三角肌 引体向上组合训练器 4人力量组合训练器材

产品名称	三角肌 引体向上组合训练器 4人力量组合训练器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

三角肌 引体向上组合训练器 4人力量组合训练器材

- 1、规格尺寸:4200*1600*1000mm。
- 2、功能:锻炼腹背肌肉。
- 3、主管材: 89mm*3.0mm、40mm*80mm*2.5mm;副管材:中76mm、中60mm、中48mm、中42mm、中32mm、40mm*60mm等钢管焊接而成。
- 4、扶手部位选用32橡胶把套。
- 5、防滑脚踏板。

三角肌训练可以使用多种健身器材，主要包括：

杠铃：可以进行站姿杠铃推肩、坐姿杠铃推肩等动作，有效锻炼三角肌。

哑铃：用于前平举、肩上推举、侧平举等动作，这些动作主要锻炼三角肌的不同部位。

拉力器：可以进行蝴蝶机反向飞鸟等动作，主要训练三角肌后束。

划船机：虽然主要用于背部训练，但也可以用来锻炼三角肌