

# 赣州纳爱斯纺织印染行业用 无色透明黏稠液体 甘油

产品名称	赣州纳爱斯纺织印染行业用 无色透明黏稠液体 甘油
公司名称	南昌市西湖区金润广场全友化工产品经营部
价格	5900.00/吨
规格参数	国标:国标 桶:桶 江西:江西
公司地址	南昌市西湖区金润广场O1015 (第1层)
联系电话	18979199917 18979199917

## 产品详情

在稳定血糖和胰岛素方面的作用

《欧

洲应用生

理学》杂志登载过

一项研究。研究者们将6名身体健康

的年轻男性分为三组，分别给予[葡萄糖](#)

、甘油和安慰剂，然后让他们在健身器上做同样的运动。在运动前45分钟服用葡萄糖的人(每磅体重0.5g葡萄糖)，在开始运动时其体内的血糖水平上升了50%，血液中胰岛素水平上升了3倍。在运动前45分钟服用甘油的人(每磅体重0.5g甘油)，在开始运动时血液中甘油水平增加了340倍，但血糖和胰岛素水平没有任何变化。

因此，如果你用甘油代替高热量的碳水化合物，就可以避免因进食大量的饼干或蛋糕所带来的不良后果了。可以说，大剂量的服用甘油几乎不会对血糖及胰岛素水平有影响。大量的证据提示，如果你的目标

是减少碳水化合物的摄入量，甘油可能是一种理想的糖原。

甘油可作为一种能量酸

有些科学家还强调指出，如果你想在运动场上有更佳的表现，甘油也是一种不错的补剂。原因在于，当你身体中水分充足时，体能会更强大而且持久。特别是在高温环境中，甘油强大的保水性恰恰有助于身体储存更多的水分。

发表在《国际运动医学》杂志的一项研究显示，甘油可能含有一种产生能量的酸性物质。研究者将甘油和一种名为阿斯帕坦的营养性甜味剂作比较，方法是让被试者分别服用甘油和阿斯帕坦，剂量为每公斤体重1.2g甘油(20%水溶液形式)或26ml阿斯帕坦。结果表明，在亚极限运动负荷下，甘油不但可以降低运动者的心率，还可以将运动时间延长20%。

对于进行高强度体能训练的人，甘油可能给他们带来更出色的表现。对于健美运动员来说，甘油可能帮助他们把体表及皮下的水分转移到血液和肌肉中。

植物

据新的研究表明有的植物的表面有一层甘油，可以使植物在盐碱地生存。

(可开增值税发票) 全国可发