

特警体能训练障碍器材 特警五项训练器材八项障碍器材参数 军事障碍

产品名称	特警体能训练障碍器材 特警五项训练器材八项障碍器材参数 军事障碍
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

遇到突发状况遭到不法份子袭击时，你该怎么做？该如何提高自我防范和自我保护的意识？“在别人握住你的手肘时你该如何尽快挣脱，这个时候一个要考虑到自身的力量，再一个要有一个迅速挣脱的动作，一定要注意速度，不给对方反应的机会。”教官张源协助网友做起了示范动作，他告诉大家，虽然动作看似很简单，但在关键时刻十分管用。

低桩网；长10米，宽2米，离地面高0.6米。

第一项(斜绳摆渡)特警八项障碍训练器材此项目活动人数限2人，经过这个活动的主要目的还是锻炼拓展者的平衡力及柔韧性可以很好的培养拓展者的耐性和毅力

第二项(高空绳网轮胎墙)特警八项障碍训练器材此项目适合人数2人，通过此项目主要锻炼拓展者的协调能力，及巧妙的克服中心不稳的现象锻炼的平衡能力!

第三项(高低栏)特警八项障碍训练器材系项目适合1人，通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从高栏跳到低栏再从低栏跳到高栏，从而增强了拓展者的腿部锻炼度加强了拓展者的活跃指数!

第四项(低桩网特警八项障碍训练器材) 此项目适合2人同时进行，拓展者需要匍匐贴地爬过去，两个人同时进行还可以有一个竞争比较，及锻炼的拓展者的手脚协调的同时也锻炼了毅力耐力及克服竞争者的勇气和挑战自我的能力!

第五项(爱尔兰高板特警八项障碍训练器材) 此项目适合1人通过，通过此项目的训练加强了拓展的腿部训练，此项目主要用于曾强拓展者腿部的锻炼和跳跃的能力，和手臂的力量同时锻炼!

第六项(二米四高板特警八项障碍训练器材) 此项目适合1人通过，此项目主要用于锻炼拓展者的臂力，通过攀爬二米四高板来锻炼拓展者的臂力和攀爬的协调能力!

第七项(拱形肋木特警八项障碍训练器材) 此项目适合2人，此项目主要训练拓展者的勇气和自信心，面对困难从容面对不慌乱的心态，因为一单怯懦很可能会无法顺利通过，从而也增强了拓展者的平衡奔跑能力

第八项(高架速降特警八项障碍训练器材) 此项目适合2人，此项目主要训练拓展者的奔跑速度和腿部的灵活能力，从而加强了拓展者的反应能力和平衡能力磨练了