“ 新大坪 ”牌优质马铃薯

产品名称	“ 新大坪 ”牌优质马铃薯
公司名称	定西喜农马铃薯专业合作社
价格	1900.00/吨
规格参数	品种:马铃薯 等级:1 完整块根≥:100
公司地址	甘肃省定西市安定区交通路68号
联系电话	13369448809 18993229639

产品详情

品种	马铃薯	等级	1
完整块根≥	100	不完整块根≤	0
淀粉含量≥	20（%）	产地/厂家	定西喜农马铃薯专业合作社

“ 新大坪 ”牌优质马铃薯

一、马铃薯中含有淀粉、蛋白质、脂肪、糖类，还含有人体必须的21种氨基酸和维生素b1、b2、b6、c以及胡萝卜素、纤维素、钙、磷、铁、钾、钠、碘、镁和钼等。 二、马铃薯中含的脂肪非常少，只有百分之零点一，每天吃上马铃薯，摄入脂肪也不多，这样就可使多余的脂肪逐渐代谢。

茄科茄属一年生草本。又称马铃薯、洋芋、山药蛋、薯仔(香港、广州人的惯称)等。块jing可供食用，是重要的粮食、蔬菜兼用作物。

除此而外，马铃薯块jing还含有禾谷类粮食所没有的胡萝卜素和抗坏血酸。从营养角度来看，它比大米、面粉具有更多的优点，能供给人体大量的热能，可称为“ 十全十美的食物。人只靠马铃薯和全脂牛奶就足以维持生命和健康。因为马铃薯的营养成分非常全面，营养结构也较合理，只是蛋白质、钙和维生素a的量稍低；而这正好用全脂牛奶来补充。土豆块jing水分多、脂肪少、单位体积的热量相当低，所含的维生素c是苹果的10倍，b族维生素是苹果的4倍，各种矿物质是苹果的几倍至几十倍不等，食用后有很好的饱腹感。

鲜薯可供烧煮作粮食或蔬菜。但鲜薯块jing体积大，含水量高，运输和长期贮藏有困难。