

木耳 吉林 木耳 干木耳

产品名称	木耳 吉林 木耳 干木耳
公司名称	刘立琴(个人会员)
价格	70.00/千克
规格参数	产地/厂家:吉林 品种:木耳 种类:干木耳
公司地址	中国 天津市 天津市河西区
联系电话	86 022 28136556 15222071996

产品详情

产地/厂家	吉林	品种	木耳
种类	干木耳	等级	特级
干湿比	1	耳片厚度	1-3 (mm)
杂质	0 (%)		

木耳不仅有营养作用，医学研究证明：黑木耳还具有益气强身、滋肾养胃、活血等功能，它能抗血凝、抗血栓、降血脂，降低血黏度，软化血管，使血液流动顺畅，减少心血管病发生。黑木耳还有较强的吸附作用，经常食用利于体内产生的垃圾及时排出体外。黑木耳对胆结石、肾结石也有较好的化解功能，因为它所含的植物碱具有促进消化道、泌尿道各种腺体分泌的特性，植物碱能协同这些分泌物催化结石，润滑肠道，使结石排出体外。

黑木耳中含有一种抑制血小板聚集的成分，其抗血小板聚集作用与小剂量阿司匹林相当，可降低血黏度，使血液流动畅通。北京心肺中心的研究结果已证实，每日泡发10~15克黑木耳食用，即有明显的抗血小板聚集、抗凝和降低胆固醇的作用。对血液黏稠度高、血胆固醇高的中老年人经常吃黑木耳有预防脑血栓和心肌梗死的作用，有利于防治高脂血症、动脉硬化和冠心病。