

美容养颜 营养价值颇高 大黑豆

产品名称	美容养颜 营养价值颇高 大黑豆
公司名称	胡志香(个体经营)
价格	15.00/千克
规格参数	品种:大黑豆 等级:1 纯粮率 :-- (%)
公司地址	中国 山西 太原市杏花岭区 省政府综合楼315室
联系电话	86 0351 3186587 15635109877

产品详情

品种	大黑豆	等级	1
纯粮率	-- (%)	水分	-- (%)
杂质	-- (%)	不完善粒	-- (%)
新奇创意项目	报名		

产品描述

产品名称：大黑豆 规格：1000g 包装：自封袋

黑豆，又名橐豆、料豆、零乌豆，民间多称黑小豆和马料豆，向有豆中之王的美称。黑豆防老抗衰，药食俱佳。是因它色黑形小、能作猪马的精饲料之故，与黄豆同属大豆类。药用还有用黑豆加工的大豆卷、豆豉、黑豆衣等。中医历来认为，黑豆为肾之谷，入肾。具有健脾利水，消肿下气；滋肾阴，润肺燥，制风热而活血解毒；止盗汗，乌发黑发以及延年益寿的功能。现代药理研究证实，黑豆除含有丰富的蛋白质、卵磷脂，脂肪及维生素外，尚含黑色素及烟酸。正因为如此，黑豆一直被人们视为药食两用的佳品。研究提示，黑豆具有高蛋白、低热量的特性。黑豆中蛋白质含量高达36%-40%，相当于肉类的2倍、鸡蛋的3倍、牛奶的12倍；黑豆含有18种氨基酸，特别是人体必需的8种氨基酸；黑豆还含有19种油酸，其不饱和脂肪酸含量达80%，吸收率高达95%以上，除能满足人体对脂肪的需要外，还有降低血中胆固醇的作用。黑豆基本不含胆固醇，只含植物固醇，而植物固醇不被人体吸收利用，又有抑制人体吸收胆固醇、降低胆固醇在血液中含量的作用。因此，常食黑豆，能软化血管，滋润皮肤，延缓衰老。特别是对高血压、心脏病等患者有益。实际上大黑豆和小黑豆是一种东西，只是叫法不同而已，民间大部分把黑豆叫成黑小豆

黑豆泡醋做法：黑豆与水2:1浸泡之后，上火煮至8成熟，捞出控干水之后，将黑豆泡醋，一周之后，每晚吃30粒。

买家须知：本店本着薄利多销、为客户服务的原则，在阿里巴巴网站推出本店招牌品种数十种。结合我

们实体批发的经验，为想加入特产销售的您提供小额批发，欢迎您的光临！

(1) 新核桃已上市，本店极力让利于您，让更多的小额批发商户、团购的您得到实惠，支持小额混批。

(2) 本店支持支付宝担保交易，货款两安全。

请买家在我们工作时间9点-24点，拍下宝贝联系我们，及时修改运费并付款，当天24点前未付款，交易自动关闭。

山西生态产业园介绍：山西生态产业园做为山西能源集团第二大产业，有着能源集团强大的资金力量，在地方政府的大力扶植之下，开垦了几千亩荒地，以种植果实和有机杂粮为主，从基础建设到现在基本成规模的基地，和华北最大的农业科学院强强联合，成功种植了一批优质的果实育苗，在育苗培育期，山西生态产业园为政府分忧、为百姓办实事的理念把山西各地名优枣种和核桃集中采购到基地，给这些优质的果实做好了嫁衣，销往全国乃全世界，我们有着过硬的科学化销售管理团队，强大的物流体系，和超级大的库房储存量，秉承实体批发、连锁兼电子商务的销售模式，在日益竞争的市场中，有着过硬的产品质量，其主营：滩枣、壶瓶枣、骏枣、板枣、贡枣等8大枣种，汾阳薄皮核桃、优种纸皮新疆核桃、厚皮核桃、野生菌菇类、干货、杂粮、等均为名优农产品。这些名优农产品均享誉国内，部分走出了国门，迈向国际，我们均以合理的价格为大众提供优良服务和优质产品。欢迎您随时光临并与我们客服联系。

客服电话：15635109877 旺旺：xinyun587 qq:1299772056

网址：<http://xinyun587.cn.alibaba.com>.