

开口核，杏仁，杏核干果系列

产品名称	开口核，杏仁，杏核干果系列
公司名称	潘万里（个人）
价格	10.00/包
规格参数	品牌:清凉峰 品种:开口杏仁 口味:原味
公司地址	中国 浙江 上虞市 上虞市劳动路47号
联系电话	86 0571 13957171682 13957171682

产品详情

品牌	清凉峰	品种	开口杏仁
口味	原味	售卖方式	包装
等级	一级	规格	250g
净重	250 (g)	保质期	240 (天)
生产日期	2010.04	储藏方法	常温
原料和配料	优质杏仁,白糖，食盐，食	卫生许可证	浙食卫证字（2006）3301042L1584
特产	用香精 是		

杏仁中硒的含量为各类坚果之冠，因此，硒也被称为“天然解毒剂”。硒和杏仁中的维生素e结合，能更好地起到清除人体内自由基、预防疾病和抵抗衰老的作用。这就是为什么吃杏仁与长寿具有一定关系的原因。

杏仁还含有丰富的维生素c和多酚类成分，这种成分不但能够降低人体内胆固醇的含量，还能显著降低心脏病和很多慢性病的发病危险性。

杏仁富含维e，有美容功效，能促进皮肤微循环，使皮肤红润光泽。

每100克杏仁含有22.50克蛋白质，20克碳水化合物，15.90克膳食纤维和8克脂肪，钙97毫克，镁178毫克，硒15.65毫克，钾106毫克（其中90%以上都是对身体有益的不饱和脂肪），还有锰、锌、铁，核黄素等微量元素，而它提供的热量为562千卡，并且不含胆固醇。

除了应该特别关注自身所需的营养成分，我们更应该选择营养密集型天然食品，这也是在忙碌之中锁定健康目标的明智之举！

