

# 慧明问道潜意识疗愈技术颠覆认知！

产品名称	慧明问道潜意识疗愈技术颠覆认知！
公司名称	青岛启动自愈力健康管理有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	山东省青岛市胶州市巨星路与上海路交汇处往东80米路北二层网点东三户
联系电话	13081669987

## 产品详情

你知道学佛的人为什么要反复诵读经文呢？其实，他们是在借此改变潜意识。

同样地，你也可以采用这种简单的方法去调整你希望改变的潜意识。就像你意识到过度刷抖音会占用大量时间，影响学习，但总是难以抗拒其诱惑。学佛的人深信佛陀的教诲，并在离世后才能验证其潜意识中的真正想法和做法。当然，他们不可能通过修行到中途死亡来验证，因此，在有生之年，他们会竭尽全力内化佛经的内容。

那么，什么是“内化”呢？内化是指外部的价值观被个体高度接纳，进而深入到潜意识中，形成稳定的思维观念的过程。因此，学佛的人通常会通过不断的重复来稳固自己的潜意识，以便在中阴身阶段凭借已修好的潜意识获得解脱。

实际上，你也可以运用这种方法来改变你想要调整的情绪。例如，如果你总是感到悲观和敏感，担心最坏的结果会发生，那么你可以尝试改变自己的行为模式。以前你出门只习惯往左拐，那么现在你可以试着往右拐，以建立新的思维惯性。

个案学员，他告诉我他总是很悲观，担心最坏的事情会发生，但结果往往是他所担心的最坏情况真的发生了。用潜意识疗愈技术探索自己的潜意识，他不断的释放负面垃圾，现在他已经开始学会用积极的思维方式来看待事物了。

这样，通过大量重复正面思维的模式，你可以逐渐冲刷掉之前潜意识的负面反应模式，稳定正面的反应模式。记住，真正能救你的，只有你自己，潜意识疗愈技术是帮你彻底改变自己思维模式的方法。