

## 乌米饭（溧阳特产）云塔

产品名称	乌米饭（溧阳特产）云塔
公司名称	溧阳市云塔畜禽肉制品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:云塔 原料与配料:糯米乌叶 保质期:280（天）
公司地址	中国 江苏 溧阳市 社渚镇虎山街21号
联系电话	86 0519 87522317 18751205877

## 产品详情

品牌	云塔	原料与配料	糯米 乌叶
保质期	280（天）	原产地	江苏
特产	是		

乌米饭，又称青精饭，是把南天烛（一名青精树）茎叶捣烂、滤汁、泡糯米，晾干蒸煮而成。米粒紧缩，碧如坚珠。每天煮食一碗，能强筋骨、益气力，固精驻颜，被古人誉为“仙家服食”。人们为何要吃乌饭？据《神隐》记载，西域有神，名曰佛，佛生日以黑黍饭不落角祀之，中国奉教者（有佛教，也有道教）率相仿效，遂成此俗。至于为何要在四月初八食乌饭，这是因为四月初八为佛诞之日，佛家煮乌饭以供佛，供后，将乌饭散发给弟子，说食之可以消灾。一说源于戏剧《目莲救母》。因为乌饭既可口，又有益于健康，人们便煮青精饭赠亲送友，于是流传开来。《江宁府志》、《金陵岁时记》都说过去“吾乡每届是日，沿途争卖，以当点心。”到这时乌饭已无迷信含义，而是当作节日食品了。

米粒紧缩，具有诱人的清香，劲道的口感，能强筋骨，益气力，固精驻颜，是馈赠亲友方便宴请的美味。据<本草纲目>记载:乌药叶属樟科类植物,性温和,味微苦,叶气香,可入药