

湖南中伦医用导乐球助力产妇自然分娩

产品名称	湖南中伦医用导乐球助力产妇自然分娩
公司名称	湖南中伦精密科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市岳麓区望月湖街道望月湖9片1栋102房
联系电话	18273146314 18273146314

产品详情

湖南中伦导乐球操是一种利用分娩球进行的产前运动，旨在帮助产妇提高分娩的舒适度和安全性。导乐球操通常包括多种动作，如坐在分娩球上，双脚分开以保持平衡，左右晃动骨盆或上下颠动；将分娩球靠在墙上作为支撑，提起球使其靠在中背部，然后在蹲下时将球上下滚动；双手平举球在胸前，缓慢旋转上半身，感受手臂、腰、髋和腿的拉伸等

这些动作可以帮助产妇调整呼吸、放松肌肉、促进骨盆扩张，有助于胎儿的顺利娩出。同时，导乐球操还可以提高产妇的自信心和应对分娩疼痛的能力，缓解焦虑和恐惧情绪¹。

需要注意的是，导乐球操应在专业人士的指导下进行，以确保安全和效果。同时，产妇应根据自己的身体状况和舒适度选择适合自己的动作和强度，避免过度劳累和受伤。

坐在导乐球上，双脚分开以保持平衡，可以左右晃动骨盆或上下颠动。这种姿势有助于缓解盆底压力，放松肌肉紧张。另外，也可以将导乐球靠在墙上作为支撑，提起球使其靠在中背部，然后在蹲下时将球上下滚动。

湖南中伦导乐球的直径通常在55cm至65cm之间，材质为高质量的医用PVC材料，承重200公斤。