

心理行为训练场建设方案 高空拓展训练场地器材种类 百米障碍分类

产品名称	心理行为训练场建设方案 高空拓展训练场地器材种类 百米障碍分类
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:002 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

溜索、吊索桥等。

拓展项目以熔炼团队，提高团队的沟通、协作、创新、领导力、执行力等为目的，高空项目作为个人突破内容，在培训中只占很小的比例，通常只将高空项目作为体验项目、单次使用。

心理行为训练更注重对高空项目的训练，通常以高空项目为主，在培训时，要求参训者在高空完成项目如同在地面完成一样流畅，旨在磨练战士的意志力，提高综合心理素质，因此在项目选择和使用上以训练为主。把高空项目操作经常化。通过克服对高空恐惧，来提高心理的承受力。从而提高战士的意志力。

高空心理训练器材在设置原理上将操作平台设置在8-12米的高空，参训者在教练的指导下完成跨越、攀爬等一系列动作，从而达到克服恐惧、重新认识自我、战胜自我、学会抓住机会的训练目的。拓展训练中的高空心理训练器材，目的是对人的心理在高空环境下的一种冲击，让个体树立自我挑战的信心。这些项目一般都会在8-12米的操作平台上进行训练，这就对器材的安全性有着很高的要求。