

批发供应内蒙古特产风干肉 奥得牧风干牛肉

产品名称	批发供应内蒙古特产风干肉 奥得牧风干牛肉
公司名称	内蒙古奶酪世家奶食品专卖店
价格	52.00/包
规格参数	品牌:奥得牧 净重:400 (g) 保质期:240 (天)
公司地址	中国 内蒙古 呼和浩特市 呼和浩特市新华大街信息大厦
联系电话	86 0471 2379698 15024977448

产品详情

品牌	奥得牧	净重	400 (g)
保质期	240 (天)	有机食品	是
绿色食品	是	肉类品种	牛肉制品
制作方式	自然风干	新奇创意项目	报名
真空包装	是	特产	是

儿童吃奶酪的好处？

儿童正处于生长发育期间，需要充足全面的营养补充。奶酪是一种营养素密度很高而且容易吸收的食品，其中的钙和蛋白尤其有利于儿童的健康生长。奶酪中的钙含量丰富（钙含量是牛奶中钙的6倍），同时含有比例适合的磷和维生素d，因此奶酪中的钙容易被身体吸收。经常食用奶酪可以促进儿童骨骼和牙齿的生长发育。另外，食用奶酪可以防止牙齿脱矿，而且可以降低牙菌斑的酸度，抑制口腔细菌生长，从而起到预防龋齿的作用。奶酪中含量丰富的锌有助于儿童的智力发育。

青少年吃奶酪的好处？

青少年学习负担较重，容易产生饥饿感，如果不能及时消除饥饿感就可能影响学习效率和生长发育。奶酪富含蛋白质、脂肪、矿物质和维生素，是营养最全面的单一食品。和同样营养素含量的其他快餐（汉堡包、比萨饼等）相比，奶酪体积最小，食用最方便快捷，消化吸收最迅速，是青少年最理想的能量补充食品。奶酪中维生素a和胡萝卜素含量丰富，经常食用可以增强青少年的视力。奶酪中的锌含量丰富，有利于青少年发展智力和记忆力。

孕妇、老年人吃奶酪的好处？

奶酪对于孕妇、老年人是最好的补钙食品。老年人的活动量较少，身体中的各种器官也开始老化，很容易发生骨质疏松症。同时老年人的食量在减少，消化能力减弱，必须摄入钙含量高、容易消化吸收的食品，才能满足身体对钙的需要。奶酪就是最佳的选择。奶酪中的钙含量是牛奶中钙含量的6倍，**缔芝特早餐低脂奶酪**的钙含量比国内市场同类产品多60%。而且奶酪蛋白中含有人体所需全部必需氨基酸，容易消化吸收（消化率接近100%）。奶酪中还含有丰富的矿物质和维生素，是老年人补充身体营养的理想选择。