

# 田径塑胶跑道生产厂家 包工包料

产品名称	田径塑胶跑道生产厂家 包工包料
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	.00/件
规格参数	品牌:昌冠 组成部分:打底颗粒、喷面颗粒、环保胶水 检测标准:新国标GB 36246-2018
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

## 产品详情

国际田联田径场地设施标准手册规定标准的体育跑道内圈周长400米，其中弯道半径应为36.5米，直道要沿南北方向避免太阳位置低时的炫目影响。弯道应有8条跑道，每条跑道宽为1.22米，直道有10条跑道。跑道内侧安全区域不少于1米，外侧好也有1米的安全区，起跑区少3米，冲刺缓冲段至少17米。跑道左右倾斜度大不得超过1:1000，跑的方向上的向下倾斜度不得超过1:1000。

标准跑道全长400米，跑道的弯道是半圆形，而且内圈的半径是36米，每条跑道宽1.2米，现有8个跑道。

分已知标准跑道全长400米，是指内圈跑道的长度，而且知道内圈的半径为36米，所以只需先求出内圈跑道的两个半圆弯道的周长和，然后用400米减去两个弯道的周长和，就得到直道的长。 $400 - 3.14 \times 36 \times 2 = 174$

$$174 \div 2 = 87$$

米

第四跑道的全长由第四圈的两个半圆弯道的和再加上两条直道的和得到，前面已经知道了直道的长度是：87，所以第4跑道的全长是： $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 3) = 423$ 米

$$87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 0) = 400$$

第二  $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 1)$  408

第三  $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 2) = 415$

第四  $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 3)$  423米

第五  $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 4)$  430米

第六  $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 5)$  438米

第七  $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 6)$  445米

第八  $87 \times 2 + 2 \times 3.14 \times (36 + 1.2 \times 7)$  453米

## 标准田径场及400米跑道尺寸、面积

发布者：柏胜 发布日期：2009-11-24

1. 标准跑道全长为400米，应由两个平行的直道和两个半径相等的弯道组成。除草地跑道外，跑道内侧应用适宜材料制成的突沿加以分界。突沿高约5厘米，宽至少5厘米。如因举行田赛项目比赛而需临时移动突沿的一部分，应用5厘米宽的白线标出原突沿位置并放置塑料锥形物或小旗，其高度至少20厘米，间隔至多4米。本条款同样适用于障碍赛跑中运动员从主跑道转向跨越水池所跑的那部分跑道。对于没有突沿的草地跑道，应用5厘米宽的线条标出跑道内沿，还应以5米间隔设置小旗。为防止运动员踩线，应将小旗放在线上，向场内倾斜，与地面成60度角。小旗规格约25X20厘米、旗杆长45厘米为适宜。

2、应在跑道内突沿以外3外厘米处测量跑道长度。如无突沿应在标志线外沿以外20厘米处进行测量

注：《国际田联场地设施手册》含有全部有关跑道结构、设计、标记的技术信息。本规则给出了应该遵循的基本原则。

3、400米及400米以下各项径赛，每名运动员应占有一条分道，分道宽小为1.22米，大为1.25米，分道线

宽5厘米，所有分道宽应相同。应按上述第2款的规定测量分道的长度，其他分道的长度应在内侧分道线外沿以外20厘米处进行测量。

注：分道宽应包括右侧分道线。（见规则第141条2、3）

4、跑进的方向应为左手靠内场。分道编号应以左手内侧分道为第1分道。

5、在规则第12条1(a)、(b)、(c)的国际比赛中，径赛跑道应设8条分道。

6、跑道的左右倾斜度大不得超过1:100，在跑进方向上的向下倾斜度不得超过1:1000。

注：建议新建跑道应向内侧倾斜。

7、在规则第12条1(a)、(b)、(c)的比赛中，800米跑应在个弯道末端的抢道线之前为分道跑，允许运动员越过抢道线后离开自己的分道切入里道。抢道线应为一条弧线，宽5厘米，横跨跑道，在抢道线两端的跑道外侧各插一面标志旗，旗高至少1.50米。

注1：为了帮助运动员确认抢道线，可在各分道线与抢道线的交界处放置处锥形或棱柱体（5\*5厘米），这些标志物大高度15厘米，与抢道线颜色相同。

注2：在国际对抗赛中，参赛国可商定采用不分道跑。

注3：在规则第12条1(d)至(h)中的800米比赛时，每条分道内可有1至2名运动员起跑，也可在一条弧形起跑线后采用不分道起跑。

8、在4X200米（如果为部分分道跑）和4X400米接力赛跑中，第1个整圈应为分道跑，4X400米接力的第2

棒运动员和4X200米接力的第3棒运动员在越过抢道线之前应为分道跑。

9、4X400米第1接力区（4X200米第2接力区）的中心线与800米起跑线相同。每个接力区的长度为20米，在中心线前后各10米，接力区的开始和结束均从接力区分界线的后沿算起。

10、起/终点线（直曲段分界线）前后10米之间的距离为4\*400米接力的第2、第3接力区。

11、进入非终点直段处的弧线，表示允许第2棒运动员（4\*400米）和第3棒运动员（4\*200米）可以离开各自的分道，切入里道。该限于本条7中800米跑的抢道线相同。

12、1000米、2000米、3000米、5000米和10000米跑

在这些项目的比赛中，如果运动员人数超过12人，可将他们分成两组同时起跑。大约65%的运动员为第1组，在常规起跑线处起跑。其余运动员为第2组，在另一条弧形起跑线处同时起跑，该起跑线应画在外侧

一半跑道上（译注：如由8条分道，该起跑线应画在第5至第8分道上）。第2组运动员应沿者外侧一半跑道跑至弯道末端。

画第二条弧形起跑线时应使所有运动员跑进的距离相等。在2000米和10000米跑时，如有2组同时起跑，外道组起跑的运动员应在越本条7中所述的800米跑抢道线后切入里道。在1000米、3000米、5000米跑时，如有2组同时起跑，应在进入终点直道处标明外道组起跑的运动员在何处可以抢道。可从第二条起跑线至抢道线处第4、5分道之间（如有6条分道，则在第3、4分道之间）的分道线上方至5\*5厘米规格的标记，如小旗、锥形物等。

300米跑的起跑位置应为4\*100米接力的第1棒接力区中线。

内侧跑道标准400米，外侧跑道标准432米

FIFA国际足球场面积标准规格:

场地：长105米、宽68米；

球门：长7.32米、高2.44米；

大禁区（罚球区）：长40.32米、宽16.5米，在底线距离球门柱16.5米；

小禁区（球门区）：长18.32米、宽5.5米，在底线距离球门柱5.5米；

中圈区：半径9.15米；

角球区：半径1米、距离大禁区13.84米；

罚球弧：以点球点为中心、半径9.15米的半圆；

点球点：距离球门线11米。

1、场地面积 - 比赛场地应为长方形，其长度不得多于120米或少于90米，宽度不得多于90米或少于45米（国际比赛的场地长度不得多于110米或少于100米，宽度不得多于75米或少于64米）。在任何情况下，长度必须超过宽度。

2、画线 - 比赛场地应按照平面图画出清晰的线条。线宽不得超过12厘米，不得做成U+201CV\U+201D形凹槽。较长的两条线叫边线，较短的两条线叫球门线。场地中间画一条横穿球场的线，叫中线。场地中

央应当做一个明显的标记，并以此点为圆心，以9.15米为半径，画一个圆圈叫中圈。场地每个角上应各竖一面不低于1.50米高的平顶旗杆，上系小旗一面；相似的旗和旗杆可以各竖一面在场地两侧正对中线的边线外至少1米处。

3、球门区 - 在比赛场地两端距球门柱内侧5.50米处的球门线上，向场内各画一条长5.50米与球门线垂直的线，一端与球门线相接，另一端画一条连接线与球门线平行，这三条线与球门线范围内的地区叫球门区。

4、罚球区 - 在比赛场地两端距球门柱内侧16.50米处的球门线上，向场内各画一条长16.50米与球门线垂直的线，上端与球门线相接，另一端画一条连接线与球门线平行，这三条线与球门线范围内的地区叫罚球区。在两球门线中点垂直向场内量11米处各做一个清晰的标记，叫罚球点。以罚球点为圆心，以9.15米为半径，在罚球区外画一段弧线，叫罚球弧。

5、角球区 - 以边线和球门线交叉点为圆点，以1米为半径，向场内各画一段四分之一的圆弧，这个弧内地区叫角球区。

6、球门 - 球门应设在每条球门线的中央，由两根相距7.32米、与两面角旗点相等距离、直立门柱与一根下沿离地面2.44米的水平横木连接组成，为确保安全，无论是固定球门或可移动球门都必须稳定地固定在场地上。门柱及横木的宽度与厚度，均应对称相等，不得超过12厘米。

球网附加在球门后面的门柱及横木和地上。球网应适当撑起，使守门员有充分活动的空间。

佳答案标准半圆式田径场第1分道周长400m,它的半径有不同的设计方案，常用的36m、36.5m、37.898m等。

### (一) 跑道周长(第1分道周长)的计算

1、弯道长度的计算 半圆式田径场的两个弯道长度之和，正好等于一个圆的圆周。根据圆周公式 $C=2\pi r$ ，则分道两个弯道的长(计算线长)为:

$$2 \times 3.1416 \times (36+0.30)m=228.08m \text{ 一个弯道长为 } 228.08 \div 2=114.04m$$

### 2、直段长的计算

两个直段长=跑道全长-两个弯道长

$$=400m - 228.08m=171.92m$$

$$\text{一个直段长为 } 171.92m \div 2=85.96m$$

3、跑道全长计算 跑道全长=两个弯道+两个直段长

$$=228.08\text{m}+171.92\text{m}$$

$$=400\text{m}$$

(二) 各分道弯道长度的计算 (以分道宽1.22米为例)

根据圆周公式  $C=2\pi r$

$$C_n=2\pi [r+(n-1)d+0.20]$$

(C代表弯道周长, n代表道次, r代表场地半径, d代表分道宽)

(三) 起跑线前伸前的计算

如果两个分道上的运动员都按自己的分道跑1周, 则第2分道的运动员要比第1分道的运动员多跑7.04m。为了使第2分道与跑第1分道运动员所跑的距离相等, 起点必须向前伸出一段距离。所应向前伸出的距离, 叫作起跑线前伸数。计算起跑线前伸前的方法是以某分道的弯道长减去第1分道的弯道长, 即为该为道的起跑线前伸数。公式如下:

$$W_n=2\pi [r+(n-1)d+0.20]-2\pi (r+0.30)$$