

# 400米障碍场地安装整套设施巨距离图 云梯 独木桥 地桩网

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| 产品名称 | 400米障碍场地安装整套设施巨距离图 云梯 独木桥 地桩网 |
| 公司名称 | 盐山多利达文体器材有限公司                 |
| 价格   | 560.00/件                      |
| 规格参数 | 品牌:多利达体育<br>材质:钢管<br>规格:标准    |
| 公司地址 | 盐山县盛世佳苑1号楼2单802室              |
| 联系电话 | 0317-5129521 15231799390      |

## 产品详情

### 400米障碍场地安装整套设施巨距离图 云梯 独木桥 地桩网

一套budui400米障碍器材多少钱可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。

budui四百米障碍器材生产厂家厂家工艺：

1，主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。中间采用杉木制作厚度，稳定性良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。

### 四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

