

# 军用400米障碍器材生产厂家 军事训练跑道器材生产批发

产品名称	军用400米障碍器材生产厂家 军事训练跑道器材生产批发
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	800.00/件
规格参数	品牌:胜泽 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

400米障碍器材生产厂家

### 障碍课目二：高板

高板是障碍中靠前的课目，大多数同志可能出现的问题是后劲不足或者身体过度倾斜后摇摆下。

当训练进入后半程，训练人员疲惫，容易腿软从高板摔下，是此课目发生危险的高峰期。

建议安排一人或两人保护，伸手虚抱训练人腰部或臀部。

### 障碍课目三：矮墙

在矮墙处摔伤磕伤的同志不在少数，这个课目也是障碍训练事故频发区，概率高于独木桥。很多同志由于动作不当或者掉以轻心，后脚习惯性踢板，有时为了提速，自身动作不到位，甚至头朝下落地。

在这个科目上，建议安排一人或两人保护，不宜距离训练人太远，两臂张开，防护时，抱住的是训练人的上半身，好是胸部或肩部。两人保护时，分别站于矮墙两侧，时刻注意训练人员的动态，出现意外时立刻保护。

### 障碍课目四：云梯

我公司体操运动垫、篮球架、排球系列、羽毛球柱、网球柱、足球门系列、乒乓球桌系列、体质测试系列、体操系列、田径系列、举重系列、有氧健身系列、康复系列、健身路径系列。

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，budui训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

很多同志因为云梯高产生畏惧心理，不敢走，也不敢爬，不仅速度慢而且容易出现“脚滑”，保护人员应在下方张开手臂紧盯其脚。云梯返程时，由于处在障碍后阶段，训练人员颇为乏力，有时为了追求速度，盲目跳起抓向距离较远的一根云梯，起跳高度不够，向前摔下。有时会因为过于劳累，抓杠的时候没有抓牢，导致胳膊受伤。

在这个课目上，需要至少一名保障人员与训练人员同步，保障人员虚抱训练人员腰部，谨防不测。

#### 障碍课目五：高墙

类似于矮墙，在高墙部分，事故发生的原因大多是因为训练人员后脚勾住器材。

在这个课目上，需要安排至少一名保障人员，往返程都要保护到位，尤其在后半程，对保障人员的考验更大。这个时候，要求保障人员从高板前侧开始紧跟训练人员，同样双臂张开，着重保护训练人员的头部。