

开封400米障碍训练器材,四百米障碍跑,厂家

产品名称	开封400米障碍训练器材,四百米障碍跑,厂家
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

爱尔兰高板八项障碍训练器材训练加强了拓展的腿部训练，主要用于增强拓展者腿部的锻炼和跳跃的能力，和手臂的力量同时锻炼。二米四高板八项障碍训练器材主要用于锻炼拓展者的臂力，通过攀爬二米四高板来锻炼拓展者的臂力。

通过训练能锻炼在行动中所需要的奔跑，跳跃，攀越，支撑平衡和钻爬等基本技能，并能提高速度、耐力、协调和灵敏等身体素质，培养勇敢、坚韧不拔的意志，为迅速通过各种人工和障碍物打下良好基础。12.0米障碍是日常训练的一项重要科目，常见的障碍有老式两种，分别针对不同的环境进行设置。老式400米障碍同志们相对接触的多一些，可能有点陌生，因此在这里给大家介绍一下障碍——400米。开封400米障碍训练器材,四百米障碍跑,厂家

400米障碍壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面。3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成。4.高板跳台水平横梯:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)。

水平横梯由钢制园管构成,设置少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米。以训练带管理、以训练强素质、以训练推建设、以训练促发展。不仅能强化的体能和技能，更能提高快速反应能力和技战术应用水平。