

哈密训练场器材 军用拓展训练器材 百米障碍训练器材厂家 五步桩

产品名称	哈密训练场器材 军用拓展训练器材 百米障碍训练器材厂家 五步桩
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

毫米。轮直径2000毫米，双圆圈设计，采用直径32毫米厚2.5毫米优质钢管。底座宽1400毫米，长2200毫米，由50*120毫米厚5毫米槽钢焊接。

支架顶端以轴承连接三个交叉的钢圈，钢圈上设有手环和踏板。高强度轴承支撑，结构稳定结实，有防锈漆，多层喷漆，有效防止腐蚀，更持久耐用。颜色有军绿色、海军蓝、迷彩，也可根据客户要求上色。

展训练方法：训练人员站到钢圈踏板上，脚固定好，手抓紧扶手，身体形成十字形，利用身体重力使滚轮旋转，旋转幅度360度，根据各人身体素质接受情况旋转数周。

固定滚轮拓展训练目的：主要训练队员抗眩晕能力，磨练个体意志力，锻炼上肢力量和身体平衡力，同时提升了身体协调性、敏捷的反应能力及心理和自我控制能力。

人员疲惫，容易腿软从高板摔下，是此课目发生危险的高峰期。建议安排一人或两人保护，伸手虚抱训练人腰部或臀部

矮墙的保护。

在这个科目上，建议安排一人或两人保护，不宜距离训练人太远，两臂张开，防护时，抱住的是训练人的上半身，好是胸部或肩部。两人保护时，分别站于矮墙两侧，时刻注意训练人员的动态，出现意外时立刻保护。

河北budui训练器材生产厂家供应训练器材

跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成.

2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.

3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.

4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米

抗眩晕固定滚轮，旋梯尺寸参数，

