

聪明的油软胶囊/亚麻籽油软胶囊/富含 -亚麻酸60粒

产品名称	聪明的油软胶囊/亚麻籽油软胶囊/富含 -亚麻酸60粒
公司名称	宁夏农丰生态农产品开发有限公司
价格	96.00/件
规格参数	品牌:六盘七彩 保质期:24(月) 功效成分:亚麻酸油、明胶、甘油、水
公司地址	暂无
联系电话	86 0951 6713162 15901531668

产品详情

品牌	六盘七彩	保质期	24(月)
功效成分	亚麻酸油、明胶、甘油、水	原产地	宁夏
产品标准号	Q/RBH045 - 2008	售卖方式	包装
净重	30g	生产厂家	(中外合资)荣成百合生物技术有限公司
储藏方法	置阴凉干燥处保存	生产日期	2010/12

认识亚麻籽油

亚麻起源于中东、地中海沿岸，为一年生草本植物，亚麻籽的食用可追溯到5000年前的西南亚地区的美索不达米亚(mesopotami)。大约在公元前650年，古希腊医药之父——希波克拉底就记载了亚麻籽的医药用途。在汉代张骞出使大宛时将亚麻籽从西域带入我国新疆、宁夏等西北地区，故也称胡麻。

我国的亚麻籽多在西北高寒、干旱地区种植，亩产100公斤左右，品质以宁夏六盘山区出品为最佳。由于宁夏六盘山区地处北纬36度，海拔2000米以上，高寒缺水，其独特的气候和土壤条件，使该地区所产亚麻籽虽然产量低、籽皮厚、出油率低，但其所榨油品品质极佳，-亚麻酸含量高达55%以上，是亚麻籽油中的珍品。含量高达55%以上，是亚麻籽油中的珍品。

聪明的油软胶囊以亚麻酸油为原料，以法国罗赛洛明为胶囊壳，利川进口软胶囊生产线在gmp净化间，严格按照iso9001质量标准进行生产的营养食品。本品-亚麻酸成分含量高于25%。

亚麻籽油的营养成分

亚麻籽油是-亚麻酸(ala)高含量的特种植物营养油，是使用最广泛的植物来源亚麻酸补充剂。-亚麻酸是人体必需脂肪酸，可在人体内转化成epa和dha，因此-亚麻酸又称“植物深海鱼油”。但与鱼油

相比，亚麻籽油不含胆固醇，具有更好的抗氧化性，更加安全可靠。

亚麻籽油内富含 ω -3， ω -3属于“必需不饱和脂肪酸”，就是对人体极其重要，但自身又无法合成，必须通过体外摄取才能满足人体所需的重要物质。 ω -3在海豹、深海冷水鱼、海藻等海洋动植物、亚麻植物和核桃类坚果中含量比较丰富。其中亚麻籽油是陆地上 ω -3含量最高的植物油，由于对身体的重要性，被称为“液体黄金”。吃核桃能补脑，正是因为核桃中富含 ω -3及其代谢物。远不足专家提议的孕妇所需 ω -3的数量。世界卫生组织建议孕产妇日补充1300毫克为宜。补足1300毫克 ω -3相当于每天吃掉17斤核桃！而亚麻籽油只需要每天20毫升就可以补充足够量的 ω -3。

ω -3对孕产妇和胎、婴儿的主要作用

现代生命科学研究证实， ω -3是构成人体细胞的核心物质，孕妇通过胎盘，产妇则通过乳汁将摄入的 ω -3和代谢物dha和epa传送给胎儿或婴儿。

大脑的分化主要是在出生前完成的，尤其在妊娠末三个月和出生后头几周，是脑组织快速合成期，因此，在这一时期孕、产妇摄入足量的 ω -3，胎儿或婴儿的脑神经细胞和视神经细胞发育好、数目多、功能强。

ω -3还能促进胎、婴儿身体机能和形体发育，特别是对发育不良的胎儿和早产儿，能促使他们的机能发育达到正常水平。除此之外，经美国食品药品监督管理局（fda）认证， ω -3具有如下功能：

- 1、预防胎儿畸形和先天发育不良；
- 2、减轻妊娠反应，减少妊娠纹；
- 3、促进泌乳，提高乳汁营养质量；
- 4、预防妊娠性糖尿病、便秘等；
- 5、预防产后抑郁症；
- 6、增强孕产妇身体抵抗力；
- 7、控制孕产妇体重，促进产后皮肤和体形的恢复。

世界卫生组织（who）建议：妊娠期、哺乳期女性必须摄入足量 ω -3。如果孕产妇体内缺乏 ω -3，那么宝宝则会有脑发育迟缓、智力受损、机体发育缓慢、视力不好、皮肤粗糙等症状。

【食用方法及食用量】：每日2次，每次2粒。

【贮藏方法】：置阴凉干燥处保存