

怀化军人400米障碍赛跑道,军用高板跳台,水平梯 单双杠价格

产品名称	怀化军人400米障碍赛跑道,军用高板跳台,水平梯 单双杠价格
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	800.00/件
规格参数	品牌:胜川 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

400米障碍赛,军用高板跳台,budui训练水平梯价格因为要正反各通过一次,应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成:跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是:100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。400米障碍详细规格;梅花桩;由5个直径0.3米,高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.3米,跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.6米,跨桩中点距离端线6.15米。矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米,设于矮墙左侧。高板;高1.8米,长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台;高1.5米,长、宽各1米。低台;高、长、宽各1米。高板、高台

、低台间隔1米。水平梯；长5.米、宽0.6米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。独木桥；长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米厚13厘米。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙；宽、高各2米，厚20厘米。低桩网；由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。四百米障碍训练方法一百米：百米冲刺到对面 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩四百米：百米冲刺返回1，主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。中间采用杉木制作厚度稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，budui训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材