

功力训练场器材厂家 军队训练器材厂家 侦察兵训练器材百米训练设备

产品名称	功力训练场器材厂家 军队训练器材厂家 侦察兵训练器材百米训练设备
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

丹东市0415锦州市0416营口市0417阜新市0418辽阳市0419铁岭市0410吉林省 长春市0431吉林市0423四平市0434

辽源市0437通化市0435临江市0439大安市0436敦化市0433珲春市0440黑龙江省 哈尔滨市0451齐齐哈尔市0452大庆市0459伊春市0458牡丹江市0453佳木斯市0454绥化市0455漠河县0457黑河市0456江苏省 南京市025徐州市0516连云港市0518淮安市0517宿迁市527

盐城市0515扬州市0514南通市0513镇江市0511常州市0519无锡市0510苏州市0512常熟市0520浙江省 杭州市0571宁波市0574嘉兴市0573湖州市0572绍兴市0575金华市0579衢州市0570舟山市0580温州市0577台州市0576安徽省 合肥市0551淮南市0554蚌埠市0552

马鞍山市0555安庆市0556黄山市0559滁州市0550宿州市0557巢湖市0565宣州市0563福建省 福州市0591厦门市0592三明市0598莆田市0594泉州市0595漳州市0596南平市0599

宁德市0593龙岩市0597江西省 南昌市0791景德镇市0798新余市0790九江市0792鹰潭市0701上饶市0793宜春市0795临川市0794吉安市0796赣州市0797山东省 济南市0531青岛市0532淄博市0533潍坊市0536烟台市0535威海市0631兖州市0537日照市0633德州市0534

郟城县0530河南省 郑州市0371开封市0378洛阳市0379新乡市0373濮阳市0393商丘市370南阳市0377周口市0394汝南县0396湖北省 武汉市027黄石市0714襄樊市0710十堰市0719宜昌市0717荆门市0724孝感市0712黄

冈市0713恩施市0718荆沙0716湖南省 长沙市0731株州市0733湘潭市0732衡阳市0734岳阳市0730常德市0736郴州市0735益阳市0737

400米障碍场(1套)规格

1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,一跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成.

2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.

3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.

4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.

5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.

7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成.

一套budui400米障碍器材多少钱专业加工生产budui体能训练器材一套budui400米障碍器材多少钱是一套对体能和心理素质的完美的训练产品。五连桩、宽壕沟、低板、高板凳、独木桥、高板、铁丝网。再转折，跳跃过铁丝网栏、再高板、钻桥洞、上高台、钻低板洞、下深坑、三连桩，后再转折，空跑回出发

点。其中总共是七组障碍，但来回过障碍方法不同。这样就是总共14个障碍。

一套budui400米障碍器材多少钱军队锻炼用400米障碍器材批发厂家，稳定轻摔，户外型静电粉末喷塑工艺，消防障碍板训练室外健身路径报价经营专业厂家，更使得产品有了绿色环保的特征。夏季热卖，军队锻炼用400米障碍器材批发厂家，gaoji双杠厂家，超级特卖。

一套budui400米障碍器材多少钱可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。

四百米障碍器材生产厂家评判标准：

四百米障碍的评分标准编辑2:分30秒内跑完全程——及格2分10秒内跑完全程——良好2分00秒内跑完

budui四百米障碍器材生产厂家厂家工艺：

1，主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。

中间采用杉木制作厚度

稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。

2、油漆(喷塑)、工艺：颜色有迷彩和军绿两种

对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均无毛刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。

武警四百米障碍器材生产厂家表面处理:所有钢制件表面均经酸洗、磷化、打沙等初级处理后采用进口静电环氧基粉末喷涂完成最后表面处理，涂层厚度70—80um，铅笔硬度达3H+，试品经GB小时盐雾试验，涂膜无变化，划格处单面腐蚀<2mm，产品具有耐酸碱、耐湿热、抗老化、外观美观等优点，能适合潮湿和酸雨环境，室内室外均可使用，且产品涂料配方不含有毒元素，避免损害使用者的健康。

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

400米障碍详细规格；

梅花桩；由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距端线6.15米。

矮墙；宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。

高板；高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。

高台；高1.5米，长、宽各1米。

低台；高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。

水平梯；长5.米、宽0.6米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。

独木桥；长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米厚13厘米

。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。

高墙；宽、高各2米，厚20厘米。

低桩网；由12根立柱对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三