

荆门军队400米障碍器材厂家批发,军事300米障碍器材规格参数

产品名称	荆门军队400米障碍器材厂家批发,军事300米障碍器材规格参数
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	品牌:胜泽 标准:国标 产地:河北
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

400米障碍器材依次为：五连桩、宽壕沟、低板、高板凳、独木桥、高板、铁丝网。再转折，跳跃过铁丝网栏、再高板、钻桥洞、上高台、钻低板洞、下深坑、三连桩，后再转折，空跑回出发点。其中总共是七组障碍，但来回过障碍方法不同。这样就是总共14个障碍。

budui400米障碍器材使用说明：在一条直线上分别设置7道障碍，操作者必须一一跨越，方可取得胜利。越障的过程是对操作者体能、技能和心理素质的综合训练和考验。军事训练器材心理行为训练分：毕业墙、信任背摔、模拟电网、有轨电车、移花接木、罐头鞋、梅花桩、孤岛求生、盲目障碍、礼让通行、齐心协力、*阵等。要是整套的话有：200米军事障碍赛：低桩网、高低跳台、高墙、独木桥、矮墙、深坑、跳桩。

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，budui训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

400米障碍器材出发跑:是指从起点到个障碍物前的100米跑.起跑姿势可采用站立式或俯卧式起跑;跑的动作技术与短跑途中跑动作基本相同.动作应放松,步幅开阔,节奏明显.(2)转弯跑:400米障碍全程要经过三次弯跑.弯跑时身体向内倾斜,加大外侧腿的后蹬力量和摆动幅度,并用脚掌内侧着地,外侧臂相应地加大摆动的力量和幅度.内侧腿向内转,脚向内沿转并用脚掌外侧着地,同侧臂摆动略小于外侧臂.