

## 弱碱性酒厂家

产品名称	弱碱性酒厂家
公司名称	亳州市酒巷酒业有限责任公司
价格	1.00/件
规格参数	品牌:古淮运 产地:亳州 香型:浓香型
公司地址	安徽省亳州市谯城区古井镇
联系电话	18156789153

## 产品详情

弱碱性酒是指pH值在7.1至8.0之间的酒类，如葡萄酒、啤酒等。适量饮用弱碱性酒有以下好处：

1. 促进消化：适量的弱碱性酒可以刺激胃液分泌和肠道蠕动，帮助消化食物。
2. 改善睡眠质量：适量的弱碱性饮品可以放松身体和大脑，缓解压力，有助于入睡并提高睡眠质量。
3. 预防心血管疾病：适量的红葡萄酒中含有丰富的多元不饱和脂肪酸、黄烷素等成分，可降低血液粘稠度、保护心血管健康。
4. 抗氧化作用：适量喝红葡萄酒能够增加人体内自由基清除能力，并预防老年痴呆等。

但需要注意的是，过度摄入任何类型的酒都会对身体造成损害。建议每天女性不超过一杯（150ml），男性不超过两杯（300ml）为宜。同时，在特殊情况下（如怀孕、驾车）应避免或限制喝酒。