

军事体能训练器材厂家陕西远拓实业有限公司

产品名称	军事体能训练器材厂家陕西远拓实业有限公司
公司名称	陕西远拓实业有限公司
价格	4200.00/件
规格参数	远拓王者:6*12*6
公司地址	西安市未央区凤城三路10号
联系电话	029-85247636 13991942538

产品详情

军事体能，是指军人的有机体在肌肉活动中表现出来的能力。包括对战士身体素质和身体基本活动能力的要求，身体素质方面如力量、速度、灵敏、耐力和柔韧性等，身体基本活动能力，如走、跑、跳、投、攀登、爬越、悬垂、负重、举起重物等。除此之外，还包括对复杂任务的适应能力。体能训练是各项实战技能的基础。军人的实战技能，如擒拿格斗、武器使用、战备射击、车辆驾驶等所需要的力量、速度、灵敏，柔韧、耐力等，都依赖于体能。只有通过体能训练，才能打好基础，从而提高战士的实战技能水平。