

菏泽百米障碍,400米障碍赛,型号

产品名称	菏泽百米障碍,400米障碍赛,型号
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2300.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

移动一套400米障碍厂家格 400米障碍使用讲解。四百米障碍器材每项安装间距尺寸,转折旗距跨桩5米,跨桩距壕沟10米,壕沟距矮墙15米,矮墙距高板跳台、水平梯15米,高板跳台、水平梯距独木桥20米,独木桥距高墙18米,高墙距低桩网10米,低桩网距转折旗7米。

高板、高台、低台间隔1米。水平梯;长5.1米、宽0.6米、高2.4米,横杠直0.03-0.04米,横杠间跨0.5米,距高板跳台0.3米。独木桥;长5米,桥面宽20厘米厚13厘米,高1.3米,斜板长2米宽0.2米厚13厘米。菏泽百米障碍,400米障碍赛,型号 桥下立柱间隔1-1.3米,柱应漆上红、白相间的颜色。高墙;宽、高各2米,厚20厘米。下面就让教你如何通过400米障碍。跳马适用范围,中小,运动场,体育馆400米障碍跑进的方法上,主要把握以下几个方面。

单个场地长100米,宽6米,面积600平方米。跑道200米,土质地面,有条件的可铺设塑胶,共设置10个障碍物。各障碍物的距离为:起点高架速降5米,高架速降距独木跨桥18米,独木跨桥距倒木翻越16米,倒木翻越距塔头跳跃16米,塔头跳跃距峭壁吊绳14米,转折点距陡坡冲刺5米。