

临安特产手剥椒盐山核桃，特产批发

产品名称	临安特产手剥椒盐山核桃，特产批发
公司名称	徐星灯（个人）
价格	17.00/包
规格参数	品牌:山里山外 品种:手剥山核桃 口味:奶油口味
公司地址	中国 浙江 临安市 浙西大峡谷镇华川村
联系电话	86 0571 63834299 15968191663

产品详情

品牌	山里山外	品种	手剥山核桃
口味	奶油口味	售卖方式	包装
净重	250（g）	原产地	浙江
保质期	365（天）	储藏方法	置阴凉干燥处
原料和配料	山核桃、食用盐、茴香、桂皮、甘草、食用香料	特产	是

山核桃从培养到收获需要山农倾注很多的心血，而收获山核桃更是辛苦加危险，真正了解山核桃收获全过程的人，都知道山农拿的是血汗钱。我们的家就在昌北临近安徽，那里每个山头都是山核桃树，所以山核桃的收入几乎成为山农一年的总收入，能把自家的山核桃卖出一个好价钱，或者能把自产的山核桃全卖出去，是我们这些山农们的心愿。

如果要购买山核桃，请相信我这颗农民所特有的质朴的心。因为我们的山核桃从山上收回家一直到从炒货厂出来，都经过自己严格的把关，世界上没有一片绝对相同的叶子，我不敢绝对的保证，但从我手中过的山核桃，一定做到把油籽或半空籽的数量降到最低。最重要的是山核桃的口味，每年我都要到很多炒货厂一品二尝三打听，慎重地选择炒货厂，保证我山核桃的口味是最好的。

接下来，我简单地介绍一下山核桃的地理位置和营养价值，希望能给您的选购提供参考：

山核桃又名“小胡桃”，生长在气候优越，土壤肥沃，植被茂盛的自然环境中，属纯野生果类，是集山地之灵气哺育而成，无任何公害污染的天然绿色食品，也是众多中国干果中品味最高的品种之一。

山核桃属胡桃科山核桃属，全属共17个种，2个变种。其中我国有5个品种，即昌化山核桃，湖南山核桃，贵州山核桃，越南山核桃和大别山山核桃。在全球17种山核桃中，经济价值最高、栽培利用前途最大的当首推昌化山核桃，此外还有美国山核桃。昌化山核桃主要分布在临安及其周边县市的淳安、桐庐、安吉和安徽省的歙县、宁国、旌德、绩溪等县市，总面积48万亩。

山核桃果肉中有 7.8% - 9.6% 的蛋白质，氨基酸含量高达 25%，其中人体必须的氨基酸占 7 种；山核桃果肉中含有 22 种矿物元素，其中对人体有重要作用的钙，镁、锌及磷，铁含量十分丰富，有很高的营养价值，并有润肺强身，降低血脂，预防心病之功效。长期食用，还对癌症具有一定的预防效果。

吃山核桃对准妈妈特别有好处，在孕期吃山核桃十分有利于胎儿健康发育。山核桃中，多不饱和脂肪酸中欧米伽—6 脂肪酸（亚油酸）与欧米伽—3 脂肪酸（亚麻酸）的比例为 4—6 : 1。因为，亚麻酸对胎儿的脑部、视网膜、皮肤和肾功能的健全十分重要，长期缺乏亚麻酸会影响注意力和认知发育。从胎儿期 26 周至出生后两岁，是人体脑部和视网膜发育最为重要的阶段。由于母体是胎儿和婴儿营养的主要提供者，所以孕期和哺乳期的妈妈要特别注意亚麻酸的摄入。