

塔城四百米障碍器材厂家 300米障碍器材土建施工 独木平梯

产品名称	塔城四百米障碍器材厂家 300米障碍器材土建施工 独木平梯
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	5000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

河北胜川公司专业生产以上产品各种健身器材、changjiazhixiao 全部泡沫包装

户外健身路径厂家 室外健身路径价格 小区健身路径批发户外健身器材里的器械设置,目标群体是大众,它的广普性使其具有简单、易学、见效快的特点.但它毕竟是器械,需要掌握操作的基本要领,锻炼时循序渐进,做到人体与器械的和谐统一.这样才能有效避免盲目操作造成的运动伤害.

随着社会的发展,社区内将会有越来越多的适合老年朋友的健身方法出现,户外健身器材也会向智能化、趣味化、简单化方面发展.相信随着社区建设的不断进步,社区内公用场地和设施的增加,老年健身将会迎来一个全新的时代 对健身房里必须要注意的事项这个话题2013-7-18 9:27:08我们查阅了很多资料,凭借我们多年对胜川体育生产经验,对健身房里必须要注意的事项有自己独到的见解。 1、选择白天健身。尽可能把每天健身的世纪放在上午或傍晚的某个时间,保证这个时间段完全能由自己支配。而且每周必须健身五天,每天至少半个小时。但切记中午是不能健身的。

2、慎重适度开展训练。特别是那些年龄在35岁以上的健身者,在训练开始前做好做身体检查,以之作为身体评价的一部分,由保健医生提出一个健身的方案,方案包括:运动方式、选择强度、频率、持续时间、运动目标等。

3、选择你喜欢的活动。并非每个人都适合跑步,你要根据自己的身体情况和活动喜好确定经常活动的方式。这样不但可以达到运动的目的,而且也可以避免单一运动带来的单调和半途而废。

4、准备好健身需用的服装和器材。如果你选择快步行走或慢跑,有运动鞋、运动衣就足够了;如果你选

择游泳、骑车或其他项目，就要预备相应的器材。

5、相伴健身可以提供团队帮助。团队健身的好处是，当你对健身不那么积极时，团队可以促使你健身的动机。

6、设定自己的健身目标。你希望减肥?降低胆固醇?还是希望降低血压?这些都是我们健身的目标。它是激励我们将健身进行下去的一种动机。

7、小心受伤。对待受伤的zuihao办法是预防，在健身中避免脚、膝盖等部位受伤;如果你不幸受伤，应停止健身，及时到医院就诊，进行医疗处理。订购热线；

铸铁双杠:全重235公斤 . 高度可调1300--1700毫米 外观蓝色 . 喷塑

由 杠面. 双杠立柱 . 槽钢连接三部分组成.

杠面:长3500毫米 . 内附直径25毫米弹簧钢. 外包高压塑料 . 橘黄色 . 重35公斤

立柱:分两侧 每侧各两个由铸铁底座连到一起 . 由铸件跟直径48毫米钢管连接 . 钢管厚3.25毫米 . 内升降杆为直径30毫米冷拉钢. 长600毫米镀锌. 每侧立重90公斤

槽钢连接:为50 × 100毫米槽钢 . 长2000毫米厚3.5毫米

组装后底座宽1300毫米长3000毫米

杠面间距可调430--630毫米

单双杠厂家广告做的好,不如单双杠产品好,学校单双杠的价钱也会紧随其后秋高价爽。budui双杠报价_地理式单双杠销售企业_地理单杠尺度系数_地理式单杠...单双杠,家用单杠,舞蹈把杆,产品名称:高档少儿单杠详细简介:gaojigaoji双杠, budui双杠底座为铸铁底座,单杠可调试高度1.2米-1.75米宽0.42-0.52米,符合国内外体操准则单双杠销售提供,单双杠天津卖单双杠的对比价格合理单单杠厂家单单杠价格沧州budui单双杠,南宁budui高低杠!budui设备训练器材山东济南诚意厂价销售单单杠、铸铁双杠、单杠,单杠配呢绒杠面弹性好做工精细价格实惠,欢迎来订购。

训练场爬绳（杆）规格：1个爬绳，1个滑杆，1个软梯梯；

尺寸：地面高度7米，宽4米；

预埋件尺寸：80*80CM，高度80CM

主立柱采用直径114mm的钢管，爬绳直径30mm；爬杆直径48mm,材质：钢管；

以上产品可定做尺寸

budui旋梯尺寸；

单人：梯长400cm，宽45cm，架子宽150cm,高280cm；

双人：梯长400cm，宽45cm，架子宽300cm,高280cm；

budui固定滚轮尺寸；

转轮：总高2200毫米。轮直径2000毫米，双圆圈设计，采用直径32毫米厚2.5毫米优质钢管。底座宽1400毫米，长2200毫米，由50*120毫米厚5毫米槽钢焊接。