

保定百米障碍,4百米障碍,材质

产品名称	保定百米障碍,4百米障碍,材质
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2300.00/件
规格参数	品牌:跃羚 产地:河北 运输方式:物流运输
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

在组织训练的同时，也要注意保护好的积极性。为了让们快速地学会和掌握这两种课目，们可谓是煞费苦心!还没见识过障碍的“可怕”，心却是满满的。面对看似简单的障碍，他们早已跃跃欲试。

这个障碍叫做绳网，是垂直于地面的铁链网，顶部设有横杆，主要是锤炼你们心理素质，帮助你们克服恐高的情绪。通过它的方法是双手协作抓铁链，由底部攀爬顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。在翻越绳网的时候，手一定要抓紧铁链，脚要踩实节点，否则就很容易掉下来，造成训练伤教学翻过矮墙。保定百米障碍,4百米障碍,材质

右边三个跨障碍场上，随处可见班长的身影，他们为逐个讲解障碍在上模拟的环境、设置的目的是如何快速通过的方法。熟练地爬上了绳网，指导他如何翻越横杆，可徐晨成始终不敢把手从铁链上松开。这时，“你别动，我上来，你抓住我的肩膀，把腿跨过横杆。