

经颅磁刺激疗法对于失眠患者的治疗帮助

产品名称	经颅磁刺激疗法对于失眠患者的治疗帮助
公司名称	河南迈通实业有限公司
价格	68000.00/台
规格参数	品牌:迈通 型号:ZL-N-800 适用科室:卒中中心、康复、中医、老年、神内等
公司地址	河南自贸试验区郑州片区（郑东）地润路18号C座10层1007号
联系电话	17739770071 17739770071

产品详情

1、失眠是什么？

2021年3月，我国睡眠研究会发布的《2021年运动与睡眠白皮书》显示，我国超过3亿人存在睡眠障碍。《2022中国睡眠白皮书》也指出，在60岁的老年人群中，睡眠障碍的发病率高达35.9%，青少年睡眠障碍发生率达26%。

睡眠障碍，顾名思义，涵盖了多种关于睡眠的疾病。根据2017年美国睡眠医学学会发布的《睡眠障碍国际分类第3版》（ICSD-3），睡眠障碍可分为7大类：失眠症、睡眠相关呼吸障碍、中枢性嗜睡症、昼夜节律睡眠-觉醒障碍、睡眠异态、睡眠相关运动障碍、其他睡眠障碍。

其中，失眠症是临床最常见的睡眠障碍疾病。流行病学研究也显示，成人失眠的患病率达25%~30%。也就是说，每四个人中，可能就有一位失眠患者。

那么，什么是失眠呢？

失眠指频繁而持续的入睡困难和（或）睡眠维持困难并影响白天社会功能的一种主观体验，轻者表现为入睡困难和（或）睡眠维持障碍，重者甚至出现整夜难以安睡。根据ICSD-3，失眠症可分为慢性失眠症、短期失眠症及其他类型的失眠症。

2、什么是经颅磁刺激疗法？

经颅磁刺激（TMS）是一种利用脉冲磁场，作用于大脑中枢神经系统，改变大脑皮层神经细胞的膜电位，使之产生感应电流，

影响脑内代谢和神经电活动，从而引起的一系列生理、生化反应的磁刺激技术。磁信号可以无衰减地透过颅骨而刺激到大脑神经，因此叫它为“磁刺激”。

经颅磁刺激（TMS）被称为“二十一世纪四大大脑科学技术”之一。

3、经颅磁疗法对失眠有什么作用？

具体是用经颅的磁刺激以固定频率和强度连续作用于某一脑区，称为重复经颅磁刺激（rTMS）。高频（ $< 1\text{Hz}$ ）主要是兴奋的作用，低频（ 1Hz ）则是抑制的作用。睡眠学家们发现，低频（ 1Hz ）的重复经颅磁刺激能够抑制大脑皮质的兴奋性，可增加慢波睡眠波幅，加深睡眠深度，增强记忆。该技术被认为是治疗慢性失眠症的有效手段。