

# 舒背思慢回弹太空记忆枕脊椎护理枕男用款

产品名称	舒背思慢回弹太空记忆枕脊椎护理枕男用款
公司名称	海门市海源橡床上用品有限公司
价格	70.00/个
规格参数	品牌:舒背思 填充物:太空记忆绵 型号:A
公司地址	暂无
联系电话	861-051313506295975 13506295975

## 产品详情

品牌	舒背思	填充物	太空记忆绵
型号	A	产地	上海
箱装数量	20	贸易属性	内贸
加印LOGO	可以	送礼用途	商务送礼
适用送礼对象	中年人	适用送礼场合	任何节日都可以

本公司对应淘宝店铺为<http://shop33294158.taobao.com>

需要详细了解本产品,可以电话联系,也可以旺旺联系

本推荐为男用舒背思枕,尺寸为55\*30\*10-8厘米

外套为米黄色毛巾布,内套是白色无纺布

内材:切割型记忆绵(密度为45)

包装:普通塑料袋,精制包装为pvc手拎袋(加2元成本价即可)

失眠和打鼾不仅影响了自己的睡眠还影响了家人的休息。一般情况下失眠除了心理因素或枕骨下垂之外,关键是第一颈椎所引起的。假如是第一颈椎所引起的那睡觉前的每天在我们的枕头上运动100个来回,失眠的现象就会有所改善。打鼾者的气道比正常人狭窄,白天清醒时咽喉部肌肉代偿性收缩使气道保持开放,不发生堵塞;晚上睡眠时使上气道塌陷,当气流通过狭窄部位时,产生涡流并引起震动,从而出现鼾声。我们的枕头独特的弧度设计,可有效避免对呼吸道的阻碍,让呼吸畅通无阻,在睡眠中缓解和改善打鼾的问题。

温馨小提示：

## 转头运动

平躺在床上，肩部垫上枕头较低的一端，颈部垫较高一端，使头部悬空后仰在床垫上，左右各转动100下。（记得要坚持哦）

注意：

- 一、动作频率不要太快，但必须转到最大限度；
- 二、做完以后不要再活动，将枕头抽出较高一端枕颈部，较低一端枕头部，准备进入睡眠状态；
- 三、注意颈部保暖，勿受风寒。

坚持睡觉前转头运动可以改善头晕、头痛、颈椎炎、肩颈酸痛；睡眠不佳；牙齿松动、牙周病；耳鸣、耳痛，并可以预防近视及老花眼现象的发生。