

供应 核桃 新疆特色干果 核桃

产品名称	供应 核桃 新疆特色干果 核桃
公司名称	哈密双舟商贸物流有限责任公司
价格	42.00/千克
规格参数	品牌:新疆 型号:KG
公司地址	新疆哈密地区哈密市天山东路150号（温州大厦4楼）
联系电话	01056132554 15301076126

产品详情

核桃，又称胡桃，为胡桃科植物。核桃仁含有丰富的营养素，每百克含蛋白质15~20克，脂肪60~70克，碳水化合物10克；并含有人体必需的钙、磷、铁等多种微量元素和矿物质，以及胡萝卜素、核黄素等多种维生素。核桃中所含脂肪的主要成分是亚油酸甘油酯，食后不但不会使胆固醇升高，还能减少肠道对胆固醇的吸收，因此，可作为高血压、动脉硬化患者的滋补品。此外，这些油脂还可供给大脑基质的需要。核桃中所含的微量元素锌和锰是脑垂体的重要成分，常食有益于脑的营养补充，有健脑益智作用。核桃不仅是最最好的健脑食物，又是神经衰弱的治疗剂。患有头晕、失眠、心悸、健忘、食欲不振、腰膝酸软、全身无力等症的老年人，每天早晚各吃1~2个核桃仁，即可起到滋补治疗作用。核桃仁还对其它病症具有较高的医疗效果，如它具有补气养血、润燥化痰、温肺润肠、散肿消毒等功能。近年来的科学研究还证明，核桃树枝对肿瘤有改善症状的作用，以鲜核桃树枝和鸡蛋加水同煮，然后吃蛋，可用于预防子宫颈癌及各种癌症。