

## 热销凯普户外健身设施

产品名称	热销凯普户外健身设施
公司名称	杭州凯普体育器材有限公司
价格	1.00/套
规格参数	品牌:凯普 型号:齐全
公司地址	杭州市余杭区中泰街道枫岭村
联系电话	0571-88211626 13396596061

## 产品详情

热销凯普户外健身设施

### 【户外健身设施基本信息】

户外健身设施 [www.hzchamp.com/products-detail.asp?cpid=777](http://www.hzchamp.com/products-detail.asp?cpid=777)

规格：上肢训练器

品牌：凯普

货号：215

材质：钢

产地：杭州

### 【户外健身设施益处】

户外健身设施训练球上坐姿。直坐于训练球上。抓握训练带向后拉臂，一定要后缩肩胛。动态拥抱运动。站立将弹力绳套于腰背部，手臂外展45°双肘屈曲90°。作肩胛前突运动然后返回初始位。

户外健身设施的掌上压运动。坐下，将弹力带绕过双肩的顶部最终使两端各握于手下。臀部屈曲90°，双手撑支撑面使下半身离开支撑面。在此过程中弹力带给肩膀和肩胛骨施以向下的压力。猛射（初始姿势）。将弹力绳的一端固定在地板上另一端系在曲棍球棒的球板上。举球棒于身后。

凯普热门推荐：

移动式篮球架 [www.hzchamp.com/products-detail.asp?cpid=795](http://www.hzchamp.com/products-detail.asp?cpid=795)

