

# 热销凯普社区健身器材

产品名称	热销凯普社区健身器材
公司名称	杭州凯普体育器材有限公司
价格	1.00/套
规格参数	品牌:凯普 型号:齐全
公司地址	杭州市余杭区中泰街道枫岭村
联系电话	0571-88211626 13396596061

## 产品详情

热销凯普社区健身器材

### 【社区健身器材基本信息】

社区健身器材 [www.hzchamp.com/products-detail.asp?cpid=772](http://www.hzchamp.com/products-detail.asp?cpid=772)

规格：太极推手

品牌：凯普

货号：kp-245

材质：钢

产地：杭州

### 【社区健身器材益处】

社区健身器材太极推手一般采用均匀、缓和、有节奏的腹式呼吸，这有利于改善肺泡通气量，使呼吸深度加大。

太极推手社区健身器材讲究蓄劲如开弓，发劲似放箭。采用吸足呼尽的呼吸方法，即节省能量消耗，又提高肺泡气体交换率，为细胞摄氧和用氧提供了方便。

因此，练习太极推手社区健身器材能改善呼吸系统的功能。另外，太极推手是中枢神经运动、呼吸运动和骨骼肌肉运动相结合的综合性运动。

对改善血液循环、加强人体体质、提高韧带的柔韧性和关节的灵活性及祛病等都有很好的效果。

凯普热门推荐：

大型儿童娱乐城 [www.hzchamp.com/products-detail.asp?cpid=817](http://www.hzchamp.com/products-detail.asp?cpid=817)

社区健身器材 [www.hzchamp.com/products-detail.asp?cpid=772](http://www.hzchamp.com/products-detail.asp?cpid=772)