

青春期孩子太气人怎么办！ 启腾特训青少年教育学校基地

产品名称	青春期孩子太气人怎么办！ 启腾特训青少年教育学校基地
公司名称	河南启腾教育咨询有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	全国招生
联系电话	15890191963

产品详情

青春期。孩子太气人了，家长怎么办？

有没有一本书是你一边看一边生气的？

青春期的孩子有时候说的、做的真让父母抓狂，很容易引起愤怒。

《放手才能强大：犹太父母如何教育青春期孩子Q》，这本书的作者温迪莫戈尔。通过七个方面帮助父母接纳自己的孩子，去发现孩子身上的优点。

对于青春期孩子的种种表现书上写得淋漓尽致，作为父母一边看一边想起孩子的表现，就会很生气。气过之后想想书里的解释，慢慢理解，慢慢改变，才能走上一条父母的自我修炼之路。最终的目的是让孩子健康长大，让父母的人格变得更完善。

青春期少年最让父母无法忍受的恐怕就是经常出现的无礼。行为。他们会说“我讨厌你”，“我不在乎你怎么想”，甚至达到辱骂、诅咒的程度，用力摔门更是常见之举。

大部分父母对这种无理行为都很难忍受，自己在外边辛苦工作，看老板的脸色，回家还要看

孩子的脸色，这种压力和打击很容易让父母爆发。如果父母出现激动的情绪，开始和青少年对峙，结果可想而知。只会让家庭暴力。升级，青少年一般是不会屈服的

温迪·莫戈尔博士认为：让孩子学会尊重的要素

是父母拥有超出常人的冷静、耐心、容忍度以及从容不迫的气度。孩子们是用无礼的态度、行为和面部表情来推开父母，与父母分离并不那么容易。

父母还会有一个难题，就是当自己能够做到理解孩子，不与他们计较，但在某些亲戚、朋友看起来，你是在溺爱孩子。这也会给父母带来很大的压力。

其实在礼节标准方面，并不存在一种适用于所有家庭的标准化模式。而且当孩子到了青春期之后，家庭的风格也会发生一些变化。

要让父母做到冷静，需要一些具体的方法。比如被孩子的话戳到了内心的痛处，想起自己小

时候被人欺负，想起自己在生活中的无能为力，面对孩子的挑衅，父母很容易报以情绪化的回应。最好的办法是做深呼吸，用一些正念的方法让自己不受扰动。做不到的情况下，也可以寻求专业的心理咨询服务。

在青少年阶段，他们还不懂得如何处理强烈的情绪。面对经常出现的紧张情绪，青少年会在家长身上去实践，如何调节这些莫名的情绪。

你会发现孩子只是对父母这样无礼，面对外人还是会有常见的礼貌。父母可能会很伤心，但换个角度来看，其实这属于青春期的正常现象。

还有一点父母也要充满信心，那就是孩子的无礼不会是一种永久性的道德缺陷。迟早有一天，他会理解父母的感觉和需求，不再以自我为中心。虽然这一天的到来每个人都不一样，就我们个人的经历来说，可能也是如此。直到

成年很久，甚至到中年，才能理解父母的感情和需要。

看完这本书，你会发现平时让人难以忍受的青春期孩子的种种表现，绝大部分都属于正常。

困难各有不同，父母成为冷静的权威者，助力孩子成长的同时，也在成长自己。