

如何让孩子有松弛感 启腾特训青少年教育学校基地

产品名称	如何让孩子有松弛感 启腾特训青少年教育学校基地
公司名称	河南启腾教育咨询有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	全国招生
联系电话	15890191963

产品详情

一、不在小事上消耗孩子。阻碍孩子成长的，往往不是贫穷，也不是忙碌，而是家庭中的内耗。

那些你不以为然的小事，正在消耗孩子的心力。

你不以为然的啰嗦，正在消耗孩子的热情。

你控制不住的情绪，正在吸食孩子的能量。

在内耗中，孩子感受不到爱与尊重，感受不到快乐和幸福，长大后也很难成为身心健康的成年人。

我曾到一个孩子家做家访，孩子妈妈说他家孩子性格有很大问题。做事畏手畏脚，没有一点主见，每次看到儿子这样，她就发愁孩子将来踏入社会怎么办。一会儿孩子回家了。满头大汗的孩子看到我，有点吃惊，但还是迅速从果盘里取出水果给我。他妈妈立马冲孩子

吼道：你傻呀，水果都不知道削皮～在谈话的过程中，这位妈妈也一直抓孩子的缺点不放：一会儿说孩子坐得不端正；一会说孩子写作业不专心；一会说孩子太懒惰～全程孩子一言不发，任凭妈妈指责。短短一个小时，这位妈妈的眼睛一直盯着孩子，在各种小事上挑毛病，纠正孩子。好像无论孩子做什么，都是不可原谅的过错～眼看着一个刚才还充满活力的孩子，在妈妈的挑刺中被消耗到崩溃。

现实生活中，又有多少孩子正在接受恶魔教育呢？经常被挑剔的孩子，不仅每天精神紧张，害怕自己一不小心就会做错了什么，还会变得尖酸刻薄，对身边的人拼命挑剔。一生过得没有幸福可言。要相信，每个孩子都身怀天赋。但是，如果硬要用爬树来衡量一条鱼的能力的话，那么鱼终其一生都会觉得，自己是愚蠢的。每个孩子都会有自己的成长不迹，如果过度地在小事上打击孩子，结果只会与自己的期望背道而驰。

二、允许孩子做无用的闲事

蔡康永说：“我的成长，让我相信，那些看起来没有什么用的东西，往往才是我们人生的珍宝。”商业大佬李开复从小就喜欢玩，是家里公认所有孩子里面最调皮的那一个。但父母对他从来不会过于干涉，不想复习功课，看连环画也行；不想上辅导班，去捉鱼也可以。喜欢看《福尔摩斯全集》，母亲就把一整套书买下来送给他。正是这种松弛感，才让李开复做了许多看起来无用的闲事，让他一直对世界保持着旺盛的好奇心。一个松弛幸福的童年，孩子应该有一些时光去做自己喜欢的，不那么功利的事情。允许孩子看蚂蚁，允许孩子发呆，允许孩子玩石子泥巴～让孩子多享受些无用的时光和琐事，他们才会放松自己，心灵才会被愉悦感塞满，才会觉得人生是有意义的。

三、经营好自己的人生

一个家庭中，父母的能量状态，决定了孩子世界的色彩。教育家孙云晓说：想要孩子做一个热爱生命珍惜自己的人，家长首先要在家庭中用积极的生活态度影响孩子，要不断的给孩子带来正能量。想要养出一个快乐阳光、内心富足、有松弛感的孩子，父母一定让自己保持较高的能量。父母身上的能量层级越高，越能激活孩子内心的能量，给孩子注入温暖的人生底色。一个松弛感的家庭，父母是可以把自己经营好，并且享受自己的人生的。很多父母因为焦虑和高期待，不停地试图掌控孩子，忽视他们的情感需求，给孩子过大的压力。最后整个家庭都处于一种紧绷的氛围中，父母孩子彼此消耗，双双处于痛苦困扰之中。

复旦教授沈奕斐曾讲过自己的故事。在她家里，每个人都各司其职，没有谁围着谁转这一说：老公主要负责陪伴，学习让孩子自己负责，她会承担有限的家务。最后剩余的时间都属于自己，比如追追剧让自己放松放松，做点喜欢的事等。你热爱生活，孩子也会过得诗意，你活得丰盈，孩子也会努力绽放。与其紧张孩子，不如做好自己。对孩子来说，家庭应该是一个温暖、放松的避风港。在琐事中不争执计较，不针锋相对，有差错会被包容；遇到大事一起面对，这才是一个家还有的样子。为人父母，是场修行。唯有爱，才能让孩子们柔软的心永远向光而行。