

孩子沉迷网络家长应该怎么做？启腾特训青少年教育学校基地

产品名称	孩子沉迷网络家长应该怎么做？ 启腾特训青少年教育学校基地
公司名称	河南启腾教育咨询有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	全国招生
联系电话	15890191963

产品详情

第一，家长要认识到叛逆是孩子成长的表现。当家长遇到孩子叛逆、不听话、不配合、不沟通时。一定不要认为孩子叛逆是对自己威严的挑战，而是要承认叛逆是孩子生理成熟，认知能力提高，自我同一性发展的结果，是他们成长的表现，是一件好事。青春期孩子叛逆，是要提醒家长要及时转变自己的角色。

第二，面对孩子的叛逆，河南启腾教育的心理咨询师王老师建议家长要多去认可孩子，聆听孩子的心声，站在孩子的角度去考虑问题，和孩子交朋友，在孩子需要帮助的时候，帮助孩子一起度过这个关键时期，给予孩子关心、支持、信心。

第三，家长管理好自己的情绪，学会闭上嘴。青春期孩子不喜欢听家长过多的唠叨，家长唠叨越多，孩子就越想远离家长。家长越冲动，脾气越多，孩子就会用更强大的情绪来对抗你。因此，遇到冲突和矛盾的时候，家长应该停止抱怨、说教、怒吼，让孩子了解你内心的想法和忧虑，让孩子感受到你的尊重和信任，和孩子一起探讨问题的解决办法。

第四、对于处在青春叛逆期的孩子，父母重要的做法就是在不违背大的原则的情况下，允许孩子有自己的自由度，有自己的决定权，让孩子自己做主，请各位家长抓住孩子青春期最后的机会，教育的目的是把孩子培养成一个真正的人，而不是满足家长虚荣心的一个物品。

如果孩子遇到心理上的问题或者是情绪上的困扰，无法解决，家长可以建议孩子一起去找心理咨询师。

