野树林竹荪批发

产品名称	野树林竹荪批发
公司名称	芜湖野树林生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省芜湖六郎镇现代工业园
联系电话	0553-2590700

产品详情

产品特点

野树林竹荪具有滋补强壮、益气补脑、宁神健体的功效；补气养阴，润肺止咳，清热利湿。竹荪能够保护肝脏，减少腹壁脂肪的积存，有俗称“ 刮油 ”的作用；现代医学研究也证明，竹荪中含有能抑制肿瘤的成分。

食用注意

干品烹制前应先用淡盐水泡发10分钟，并剪去菌盖头（封闭的一端），同时要去除竹荪的花朵部分（网状部分，花朵是竹荪香味比较集中的地方），只保留茎部，否则会有怪味。注意不要放在日光直射的地方和高温潮湿的地方，开封时请尽快食用。

1.竹荪性凉，脾胃虚寒者、腹泻者不宜多吃。

2.在众多的竹荪品种中，有一种黄裙竹荪，也叫杂色荪，菌裙的颜色为橘黄色或柠檬黄色，这种黄裙竹荪有毒，不可食用。

营养功效

1. 竹荪含有丰富的多种氨基酸、维生素、无机盐等，具有滋补强壮、益气补脑、宁神健体的功效；

2. 竹荪的有效成分可补充人体必需的营养物质，提高机体的免疫抗病能力；

3. 竹荪能够保护肝脏，减少腹壁脂肪的积存，有俗称“ 刮油 ”的作用，从而产生降血压、降血脂和减肥的效果；

4. 云南苗族人患癌症的几率较低，这恐怕与他们经常用竹荪与糯米一同泡水食用有关。现代医学研究也证明，竹荪中含有能抑制肿瘤的成分。

5. 竹荪中的多糖：均匀多糖和非均匀多糖都含量丰富，如膳食纤维素、d-半乳糖、d-甘露醇、木糖、葡萄糖等。竹荪多糖具有明显的机体调节功能和防病作用，因而日益受到人们的重视。