

野树林黑木耳批发

产品名称	野树林黑木耳批发
公司名称	芜湖野树林生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省芜湖六郎镇现代工业园
联系电话	0553-2590700

产品详情

产品特点

野树林黑木耳色泽黑褐，质地柔软，有光泽，肉厚、朵大，无杂质，无霉烂。黑木耳吸水量大，叶体肥厚，均匀悬浮在水中，棕黄色偏黑。味道鲜美，营养丰富，可素可荤，不但为中国菜肴大添风采，而且能养血驻颜，令人肌肤红润，容光焕发，并可防治缺铁性贫血及其他药用功效。

营养功效

黑木耳是一种减肥食品，因为黑木耳中含有丰富的纤维素和一种特殊的植物胶原，这两种物质能够促进胃肠蠕动，促进肠道脂肪食物的排泄、减少食物中脂肪的吸收，从而防止肥胖。

科学家通过研究还发现，黑木耳还有一定的抗癌作用，这也与它含有丰富的维生素和植物胶原有关，因为这两种物质能促进胃肠蠕动，防止便秘，有利于体内大便中有毒物质的及时清除和排出，从而起到预防直肠癌及其他消化系统癌症的作用。所以，老年人特别是有便秘习惯的老年人，坚持食用黑木耳，常食木耳粥，对预防多种老年疾病、抗癌、防癌，延缓衰老都有良好的效果。