

# 锦路新款式SR990动感单车

产品名称	锦路新款式SR990动感单车
公司名称	台州市锦路机电有限公司
价格	3980.00/台
规格参数	品牌:锦路 承重:150kg 适用范围:家庭、健身房
公司地址	温岭市石塘镇上马工业区
联系电话	86 0576 86727882 13305869954

## 产品详情

品牌	锦路	承重	150kg
适用范围	家庭、健身房	型号	SR990
程式	详见说明书	电源	详见说明书
马力	详见说明书	面板设计	详见说明书
驱动皮带	详见说明书		

### 一、产品规格参数

品牌：	samiteroad锦路
型号：	sr990
外包装尺寸(lxwxh)：	1080x280x880mm
组装后尺寸(lxwxh)：	1320x820x880mm
净重：	57.5kg
毛重：	60kg
飞轮：	磁控 合金飞轮
最大载重：	150kg

本款健身器材适合使用会所、健身房、家庭使用

## 二、产品特点

### 把手

多手位把手，采用先电泳后浸塑的特殊加工工艺，可上下调整

### 阻力调整器

8段微调式阻力调整,可依骑者需求调整合适的阻力,达到所需的运动效果，有紧急刹车功能

### 可调座位

防滑条车座前后高低均可调整，适合更广大的人群使用

### 飞轮

采用最流行的磁控单车，8段式助力调解，防赛车阻力设计

### 链罩

abs罩壳采用曲面造型设计，色泽亮丽的外部防护，很能吸引顾客的眼球

### 钢焊骨架

车架强化防锈处理加静电喷粉烤漆，防止车台受汗水腐蚀或生锈

车架整体采用人体工学设计，根据动物象形式的外观设计，氩弧脉冲焊的特殊焊接工艺，即保证了稳定性,又外观精美

### 驱动系统

采用皮带传动，降低噪声

专用双轴承脚踏,加粗 20曲柄轴心.不易损坏，更加耐用

### 贴地管

加宽的贴地设计,高低可调的脚垫,摆放更平稳,运动更自如

前后脚管皆吸盘式脚垫设计，可吸附于平面地板上，并可调整高低且不易滑动

?????????????????? (?????)	
???	?? ?? ??? ????????????????
???	317500
???	86 0576 86295818
?????	13305869954
???	86 0576 86295808
?????	<a href="http://jinlujd.cn.alibaba.com">http://jinlujd.cn.alibaba.com</a>
	<a href="http://jinlujd.cn.alibaba.com">http://jinlujd.cn.alibaba.com</a>

### 三、产品局部图片

~~~~~

欢迎各位批量订购！！！！

电话：86 0576 86295808  
移动电话：13305869954 胡（经理）  
传真：86 0576 86295818  
地址：中国 浙江 温岭市 台州温岭市石塘镇上马工业区  
邮编：317500  
公司主页：<http://www.cn-jinlu.com><http://jinlujd.cn.alibaba.com>

## 健身单车小常识

1、自由骑行法：所谓的自由骑，就是不限时间，不限骑行强度的一种骑行。主要的目的是放松神经，放松肌肉，放松呼吸，从而达到缓解由于生活、工作压力所引起的身心疲劳作用。2、强度骑行法：一般具体作法有两种，一是规定好每次的骑行速率公里/小时，如用每小时20公里的速度骑30分钟。二是规定自己的脉搏强度来控制骑速，如用每分钟120次的脉搏去骑行30分钟，这种骑行方法对心肺的刺激很大，可有效锻炼人的心血管系统。3、间歇性骑行法：具体作法是快慢交替骑行，如先慢骑5分钟，然后快骑5分钟，再慢骑5分钟，再快骑5分钟，循环几次。这种方法可有效锻炼人的心肺功能。4、力量性骑行法：健身车本身有模拟不同的地势条件，如上、下坡等，根据不同的条件用力去骑行，可有效提高双腿的力量或耐力素质，这种方法不但可提高女性双腿的能力，还可有效预防大腿骨骼疾患的产生。5、有氧性骑行法：主要是以中速骑行，一般要骑行30分钟左右，用此方法锻炼时还应注意加强深呼吸，此方法对减肥有特效，同时对心肺功能的提高有很好的作用。6、一周训练计划举例：周一：自由骑行；周二：强度骑行；周三：有氧性骑行；周四：自由骑行；周五：力量性骑行；周六：间歇性骑行；周日：休息

## 健身车健身的方法：

### 1、适合年轻人的高强度健身方法。

热身阶段，骑行5分钟，速度不宜过快。高强度阶段。以本人体力80%-100%的强度骑行5分钟，减速自由骑行5分钟，减速骑行时速度不要过快。恢复阶段。以50%的强度骑行10分钟，骑行的速度逐步减慢，直至停止。此外，年轻人还可以选择性地设置一些有难度的骑行环境，如通过增加负载的形式提高健身的强度等等。

### 2、适合于中老年人的有氧运动健身法。

具体的练习方法为自由骑行法，每次骑行时间在20-30分钟左右。骑行速度可由自己掌握，开始阶段一定要慢速，逐步加快，健身结束之前再逐步减慢。骑行时注意掌握呼吸，以本人的呼吸节奏不出现急促为度，应有意识地加强主动呼吸，以便吸入更多的氧气。还要注意骑车的强度控制，一般应把心率控制在靶心率范围内，其上限=220-年龄\*90%，下限=220-年龄\*60%。健身车运动”是一项适合大众的健身项目，但从健身车特点来说，更适合女性。因为从运动解剖学上看，女子与男子相比体内的肌肉含量相对偏低，而脂肪的比例则偏高。因此，一般性体能消耗女性低于男性，所以说女性更有必要去参加一定的体育运动。另外，女性肌力较小，但相对的肌肉耐力不错，这一点正与骑车运动相吻合。另外，运动生理研究表明，在人体运动的开始阶段，消耗掉的体能主要由血糖供应，当血糖耗尽(大约在20分钟左右)才会开始消耗肝糖元和脂肪。如此长的运动时间只有骑车才容易完成，所以说骑健身车是女性减脂的最好手段之一。由于女性的生理特征，女性骨骼的骨密度要低于男性，女性到达一定的年龄患骨质疏松症的比例高于男性。骑健身车，可有效防止骨骼的退化和增加下肢的骨骼机能。

欢迎各位批量订购！！！！

电话： 86 0576 86295808  
移动电话： 13305869954 胡（经理）  
传真： 86 0576 86295818  
地址： 中国 浙江 温岭市 台州温岭市石塘镇上马工业区  
邮编： 317500  
公司主页： <http://www.cn-jinlu.com><http://jinlujd.cn.alibaba.com>