

本溪 公园健身路径价格 新农村广场健身器材 六件套生产厂家

产品名称	本溪 公园健身路径价格 新农村广场健身器材 六件套生产厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

浇注器材地基所使用的混凝土强度应高于C20，且在地基没有凝固前，应有专人监护；

4、器材立柱埋入地下的：当器材地面以上的高度2000毫米时，应大于500毫米；器材地面以上的高度1000毫米与2000毫米之间时，应大于或等于400毫米；器材地面以上的高度1000毫米时，应大于300毫米；器材立柱底部以下应有大于或等于100毫米厚度的混凝土支承层；

5、室外健身器材安装后，安装地面垂与各支承立柱和体应保持垂直，垂直度公差应不大于1/100；

安装室外健身器材的土质，在距地表800毫米以内应为紧固系数不小于0.7的Ⅱ类普硬土及其以上的非沙壤土类和非疏松性的地质结构；不然，就要等该土质有效处理后，才可安装器材；

7、距器材地基外部边缘0.5米范围的地面应进行硬化处理，例如：混凝土硬化、夯实土质后的砖石铺砌等；器材地基及其周围的硬化表面应该低于安装器材周围的地

法及注意事项，室外健身器材，像一朵朵盛开的花朵，装点着现代化的乡村，为健身提供了随时随地的便利，所以要指科学使用，不然事得其反。既要活动身子骨儿，又要免受伤害，做到两全其美。社区健身运动近些年来突然走进社区的生活，如何使用健身器材成了一个大问题，原因是社区中没有专门的社区体育指导者，使得很多人健身时走进误区，不但没有增进健康反而影响着人们的身体健康。使用室外健身器材要注意下几方面：经常参加体育锻炼的人，要掌握运动量的速度，一般以脉搏不超过110次/分钟为宜，高不得超过120次/分钟。而不经常或者说根本不参加体育锻炼的同志，先要选择适合自己的运动项目。