

户外军事器材厂家销售-

| | |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 户外军事器材厂家销售- |
| 公司名称 | 海兴县兴盐体育器材厂 |
| 价格 | .00/件 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 河北省沧州市海兴县张会亭乡三王庄村（经营场所） |
| 联系电话 | 13730596471 13730596471 |

产品详情

训练器材生产厂家，圆形洞；为砖墙结构，墙高2米，墙宽3.5米，墙厚0.37米，圆洞直径0.65米，下沿距地面高1.1米。并列设两个圆洞，圆洞间距1米。

爱尔兰高板；高2米，板宽0.2米，板长3.5米。

连续矮墙；为砖墙结构，
三矮墙高1米、宽3.5米、厚0.4米（37墙），第二矮墙高1.2米，其他同第道矮墙。

水平悬梯；水平悬挂于钢架上，长9米，宽0.5米，离地面高2.5米

斜墙壕沟；为砖墙结构，斜墙长7.5米，坡度30度，坡高2.1米，壕沟长宽深分别为2.6米、3.5米、2.1米。

高墙；东墙高2.2米，西墙高4米，厚0.4米（37墙），宽4米

低桩网；长10米，宽2米，离地面高0.6米。

体能测评。主要是两个项目：纵跳摸高和10米×4往返跑。

纵跳摸高测试的是弹跳能力，测试时不能助跑，不能借助外力，如鞋子、手套、超过0.3厘米长的指甲。男子要求纵跳摸高 2.65米，女子要求纵跳摸高 2.3米。

军用单杠 移动式舞蹈把杆的应用场所主要适用于那些不便打孔的房间，出租房和家用空间也适宜采用这种舞蹈把杆。又分为移动大底座和移动小底座，消费者可根据适用需求不同自由选择，胜川移动式大底座每对达到50kg，小底座每对达40kg，移动式大底座直径达到41cm左右，重量为每个25kg，移动式小底座直径在35cm左右，重量每个可达20kg。此外，胜川移动式舞蹈把杆可根据压腿者的身高来调节把杆的高度，调节区间在80cm-120cm之间。产品规格：有金属支架和纯松木制主体组成。支架外管直径60mm，壁厚标准2.75mm，内管48mm，管壁厚2.75mm,主体包有特殊弹性材料制成的防滑套（PU加厚军绿色革面）。可调节高度为1.05-1.35米，马头长度1.6米*宽35cm*高27cm,固定在金属支架上，全重量为60公斤左右。 ，价格低!四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

400米障碍功能用途

军用器材军用单杠生产厂家主要用于官兵掌握和提高战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，增强速度、耐力、灵敏度等身体素质，培养勇敢顽强、坚韧不拔的意志，为战时通过各种障碍打下良好基础。

双杠双臂屈伸

A、重点锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。

B、开始位置：双杠间距好宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。

C、动作过程：呼气，屈肘弯臂，身体下降，直至两臂弯曲降低到低位置时，头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使身体上升直至两臂完全伸直；当上臂超过杆水平位置时，臀部稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的姿势。两臂伸直时，胸大肌处于彻底收紧状态。重复练习。

D、训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的振摆助力完成动作；撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩；为加大训练强度可在腰间负重练习。

户外健身器材用品，户外健身路径用品，可以选健骑机，椭圆机，对人们的健身都还不错!从儿童到老人几乎都可使用。还有很多户外健身器材：旋转轮、训练杠、压腿器、腰背按摩器、腰背伸展器、引体架、钟摆器、转腰器、坐蹬器、坐拉器、坐推器、鞍马训练器、波浪滑梯、步行软梯、弹力桥、弹力压腿、蹬力训练器、吊桩、儿童运动组合、过山攀梯、滚桶、高低单杠、角力器、两联秋千

河北兴盐公司专业生产以上产品 各种健身器材、厂家全部泡沫包装必须能通过高度调节增加5厘米的高度。