

济南广场户外健身器材,小区健身锻炼器材,加工

| | |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 济南广场户外健身器材,小区健身锻炼器材,加工 |
| 公司名称 | 河北跃羚体育器材有限公司 |
| 价格 | 380.00/件 |
| 规格参数 | 尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:蓝黄 |
| 公司地址 | 河北省石家庄桥西区槐安路246号 |
| 联系电话 | 19933047934 19933047934 |

产品详情

方法：手握扶手，双脚在踏板上，调整身体，双脚前后走动。注意：用力适中，动作要由缓到快跷跷板锻炼全身综合机能及平衡意识。方法：两人分别坐于坐板上，双手紧握扶手，腰部用力使主梁振荡。

主要功能：腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固作用。适用于腰部活动障碍、体弱虚、及主要功能：拽动两肋少阳经，预防胆，调整，调经活络，适宜各年龄段人群。注意事项：有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;济南广场户外健身器材,小区健身锻炼器材,加工

双位大转轮主要功能：肩带肌群力量，改善肩关节柔韧性与灵活性，预防肩部。适用于肩关节僵硬，活动障碍(如冻结肩、)，有利于肩部外伤的康复。使用方法:双手握住转轮手柄，同时向顺时针或逆时针方向转动双手握紧手柄，上体随着器材转动，以单脚为轴进行转体。就
可以了。臂力训练器主要功能：上肢、背部、肩带肌群力量及柔韧性;改善肩、肘、腕、指关节活动能力。使用方法：两人分别在转轮两侧向对方相反的方向转动转轮，以相互角力的方法进行上肢锻炼。