

军人200米障碍器材 消防灭火200米障碍训练器材制造厂家

产品名称	军人200米障碍器材 消防灭火200米障碍训练器材制造厂家
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	800.00/件
规格参数	品牌:胜川 标准:国标 产地:河北
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

200米灭火障碍由10个障碍物项目组成。其中，横木翻越、塔头跳跃、陡坡冲刺、跨越沟渠、独木跨桥、翻山越岭等项目只要不出现失误，通过时间的差距并不大；而峭壁吊绳、横杆横渡、灌木穿网等障碍项目对消防救援人员的体能、爆发力、耐力和身体协调性有了较高的要求，是拉开成绩的关键。

在训练过程中，为了攻破这几项重难点，消防救援人员在保护措施齐全的前提下，安排示范人员对单个

障碍进行示范演练，对通过200米灭火障碍的闯关技巧、如何合理分配体力进行展示。在进行到横杆横渡的时候，要尝试着调动身体的其他机能，就比如手脚并行横渡，减轻手的负担。经过系统的讲解和实际的演练，参训人员的成绩都有明显提升，并在测试中取得成效：“1分10秒，1分15秒……快、快、快！再冲两步就马上到终点了！加油！太棒了！我们的潘杰同志成绩为1分20秒！突破了自己的极限！泉州大队五中队陈典智队长讲到：“大部分同志都能顺利攻克200米灭火障碍这门课目，大家的努力和成绩都是值得肯定的；但是，我们队伍作为国家队主力军，在还有进步空间的基础上仍然需要精益求精、突破自我，当然，一切的进步都要建立的**安全的基础上。”