

# 石家庄大量批发供应鲜鸡蛋 笨鸡蛋

产品名称	石家庄大量批发供应鲜鸡蛋 笨鸡蛋
公司名称	西柏坡养殖基地有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	经销地址石家庄新华区赵一街西区
联系电话	15227872457

## 产品详情

鸡蛋被美国某一杂志评为“世界上最营养的早餐”。据这篇杂志报道，鸡蛋不仅含有人们熟知的多种营养物质，而且它还含有两种氨基酸——色氨酸与酪氨酸，这两种酸可以帮助人体抗氧化。一个蛋黄的抗氧化剂含量就相当于一个苹果。研究专家表明，鸡蛋被评为“最营养早餐”是有它的道理的。人体在经过一晚上的新陈代谢以后，急需补充营养，而鸡蛋中含有蛋白质、脂肪、卵黄素、卵磷脂、维生素和铁、钙、钾等人体所需矿物质。在早餐中，除了鸡蛋，还应含有主食、牛奶、豆浆、蔬菜、肉类等食物，共同搭配成为营养均衡的早餐。”